



平成29年2月9日（木）

ぎゅうにゅう 牛乳 ほたてごはん
ひじきのごもく煮
せんべい汁
ぽんかん

きょうどしょく
郷土食
あおもり
(青森)

せんべい汁

あおもり はちのへちほう きょうどしょく
青森の八戸地方の郷土食です。

むかし ききん や 凶作 で、 貧しい 農民 が 米 を 食べる ことができ なかった ことから、
むぎ や そば で せんべい が できました。

せんべい を ちぎって、 季節 の 具 を 入れた 汁 もの に 入れた のが、
「せんべい汁」 の 始まり だ そうです。

あおもり から 取り 寄せ た 特別な 「おつゆせんべい」 が、 汁 を すって、
もちもち、 しこしこ として、 おいしい です よ。

あおもり とくさん
青森特産のホタテを入れた「ホタテご飯」といっしょにどうぞ…

