



平成29年10月19日（木）

ぎゅうにゅう
牛乳
ふ よ
吹き寄せおこわ
こまつなのたまごとじ
さつま汁

ふ よ 吹き寄せおこわ

「吹き寄せ」とは寄せ集めるという意味で、
ニンジンや栗など色とりどりの、木の葉が吹き寄せられたような、炊き込みご飯です。

く い

あき み かく だいひょう
秋の味覚の代表。

おちた実が石のようだから、小石を意味する「クリ」という名前になったそうです。

「桃・栗3年、柿8年、梅はすいすい13年、ゆずは大バカ18年、りんごニコニコ25年」

これは、実を結ぶ時期のことで、何事も、時期がこななくてはできないというたとえです。

