



平成29年11月7日（火）

牛乳
チャーハン
キムチスープ
みかん

せかい りょうり ちゅうごく
世界の料理（中国）

しせい 姿勢について

きゅうしょく
給食や、おうちでのごはんの時はどなかっこうをして食べていますか？

しょくじ
食事をする時は、背すじをぴんと伸ばして、おなかと机の間にげんこつ1個が入るように間を空けます。

また、ひじをついたり、テレビを見ながらの食事はマナー違反です。

しょくじ しゅうちゅう
食事に集中し、食事にふさわしい楽しい話題で、なごやかに食べるようにしてくださいね。

きょう
今日は、おなじみの中華料理。チャーハンの中の焼豚は、能勢の産地加工場からのものです。

たの
楽しくおいしく味わってくださいね。

