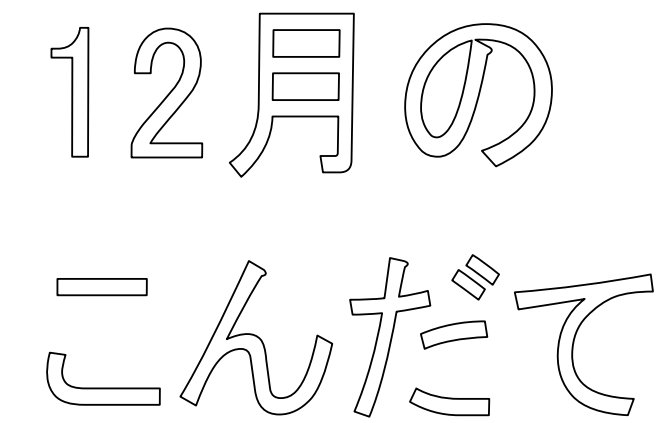




12月になり、寒さも厳しくなってきました。

てあら きそくただ せいかつ こころ
手洗い・うがい・規則正しい生活を心がけましょう。

給食でも冬至やクリスマスなどの行事献立が

とうじょう
登場します！お楽しみに～！

※乳製品は★のマークをつけています。

12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月9日(月)
ぎゅうにゅう【牛乳】	ぎゅうにゅう【牛乳】	ぎゅうにゅう【牛乳】	ぎゅうにゅう【牛乳】	ぎゅうにゅう【牛乳】
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳
【ごはん】	あつあげそぼろ丼【厚揚げそぼろ丼】	【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
【ふりかけ（のりかつお）】	豚ミンチ肉 鶏ミンチ肉	筑前煮【筑前煮】	て手ごねハンバーグ【手ごねハンバーグ】	【ハニージンジャーポークステーキ】
やさしいふりかけ（のりかつお）	玉葱 しめじ アスパラガス 厚揚げ しょうが にんにく 酒 こいくちしょうゆ オイスターソース 中華スープの素 さとう みりん	鶏もも肉 ごぼう れんこん（水煮） たけのこ（水煮） にんじん さとゐ あつあげ 板こんにやく さんどまめ（冷凍） 米油 かつお昆布だし だし昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん	豚ミンチ肉 鶏ミンチ肉 玉葱 さとう とうふ じゃがいも 塩 こしょう ナツメグ(粉)	豚もも肉 塩 こしょう しょうが 玉葱 さとう こいくちしょうゆ はちみつ 酒 みりん かたくり粉
魚のみそホイル焼き【魚のみそホイル焼き】	ウィンナー 玉葱 にんじん じゃがいも キャベツ さんどまめ（冷凍） 水 中華スープの素 うすくちしょうゆ 酒 みりん 塩 こしょう さとう かたくり粉	だいこん ツナフレーク さんどまめ（冷凍） 醸造酢 さとう 塩 米油	【ハンバーグソース（デミ）】	ベーコンと野菜のスープ【ベーコンと野菜のスープ】
【ウインナーとキャベツのスープ煮】	【大根サラダ】	味噌だれ餃子【味噌だれ餃子】	【フライドポテト（塩）】	【コーンクリームスープ（粒入り）】
ウィンナー 玉葱 にんじん じゃがいも キャベツ さんどまめ（冷凍） 水 中華スープの素 うすくちしょうゆ 酒 みりん 塩 こしょう さとう かたくり粉	だいこん ツナフレーク さんどまめ（冷凍） 醸造酢 さとう 塩 米油	米粉餃子 赤みそ さとう こいくちしょうゆ 酒 醸造酢 にんにく 白ごま ごま油	玉葱 しめじ 赤ワイン トマトケチャップ 濃厚ソース こいくちしょうゆ さとう チキンコンソメ かたくり粉	ベーコン 玉葱 にんじん キャベツ じゃがいも パセリ ホールコーン（冷凍） とりがらだし とりガラ うすくちしょうゆ 酒 みりん 塩 さとう かたくり粉
726kcal	735kcal	797kcal	870kcal	797kcal

冬至献立

クリスマス献立

12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月16日(月)	12月17日(火)
【牛乳】	【飲むヨーグルト】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】
★牛乳	★コアコアのむヨーグルト	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳
【ごはん】	【ビビンバ(豚)】	【ひじきの混ぜごはん】	【枝豆ごはん】	【ごはん】	【ごはん】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
【鶏じゃが】	豚もも肉	干ひじき	むきえだまめ(冷凍)	【あじつけのり】	【カラフルミートローフ】
鶏むね肉(皮付き)	はくさい(キムチ漬け)	かつお昆布だし	塩	味付けのり	豚ミンチ肉
米油	にんじん	白ごま	【かぼちゃシチュー】	【鯖の味噌煮】	牛ミンチ肉
糸こんにゃく	豆もやし	こいくちしょうゆ	鶏もも肉	さば	玉葱
じゃがいも	ほうれんそう	さとう	かぼちゃ(冷凍)	しょうが	さとう
玉葱	米油	みりん	にんじん	みそ	とうふ
にんじん	にんにく	花かつお	玉葱	さとう	じゃがいも
さんどまめ(冷凍)	こいくちしょうゆ	【鶏の照り焼き】	ブロッコリー	酒	にんじん
かつお昆布だし	さとう	鶏もも肉	米油	みりん	ホールコーン(冷凍)
だし昆布	酒	こいくちしょうゆ	チキンコンソメ	かつお昆布だし	むきえだまめ(冷凍)
削り節	赤みそ	さとう	白ワイン	だし昆布	塩
うすくちしょうゆ	トウバンジャン	酒	アレルギーフリーシチューフレーク	【かわりきんぴら】	こしょう
こいくちしょうゆ	白ごま	みりん	水	豚もも肉	ナツメグ(粉)
さとう	ごま油	たまりしょうゆ	【カントリーサラダ】	焼きちくわ	トマト缶詰(ダイス)
酒	【中華サラダ】	【小松菜とじゃがいものみそ汁】	きゅうり	ごぼう	にんにく
みりん	たけのこ(水煮)	こまつな	キャベツ	にんじん	オリーブ油
【ごぼうのあまから揚げ】	もやし	とうふ	だいこん	ピーマン	白ワイン
ごぼう	にんじん	玉葱	醸造酢	糸こんにゃく	【野菜スープ】
米粉	さんどまめ(冷凍)	じゃがいも	レモン汁	みりん	ウィンナー
米油	緑豆はるさめ	かつお昆布だし	こしょう	うすくちしょうゆ	玉葱
こいくちしょうゆ	ポークハム	だし昆布	塩	こいくちしょうゆ	にんじん
さとう	さとう	削り節	さとう	さとう	キャベツ
みりん	こいくちしょうゆ	みそ	米油	酒	ホールコーン(冷凍)
白ごま	醸造酢			ごま油	チキンコンソメ
	ごま油			だし昆布	うすくちしょうゆ
				削り節	酒
					みりん
					塩
					さとう
					かたくり粉
					【クリスマスのデザート(ゼリー)】
					クリスマスのデザート(いちご&練乳風)
					クリスマスのデザート:砂糖 水あめ
					ぶどう糖果糖液糖 粉あめ いちご砂糖
					漬け ドロマイト(炭酸カルシウムマグ
					ネシウム含有物) ゲル化剤(増粘多糖
					類) 香料 クエン酸 着色料(紅麹)
					着色料(クチナシ) 着色料(フラボノ
					イド) 着色料(カロチン) 水
754kcal	727kcal	762kcal	713kcal	777kcal	756kcal

