

平成29年3月7日（火）



ぎゅうにゅう せきはん
牛乳 赤飯
あまから肉団子
わかごぼうの炒め煮
だいこんのみそ汁

ぞつぎょう いわ
卒業 お祝い
メニュー

せきはん 赤飯

あかいろ やくよ ちから
赤い色には厄除けの力があるということで、昔からお祝い事には、
あずき はい せきはん た
小豆の入った「お赤飯」が、食べられています。

せきはん た しょう ねんせい ちゅう ねんせい こう ねんせい ぞつぎょう いわ
みんなで「お赤飯」を食べて、小6年生、中3年生、高3年生の卒業をお祝いしましょう。

わか 若ごぼう

おおさかや おちほうとくさん わか みじか ね なが くき
大阪八尾地方特産の「若ごぼう」は、短い根と長い茎

おお は とく まる た
大きな葉が持ちょうで、丸ごと食べることができます。

はる つ かお ゆた やさい
シャキシャキとした歯ざわりの、春を告げる香り豊かな野菜です。

しょくもつ てつぶん おお
食物せんいや鉄分、カルシウムが多くふくまれるほか、

どうみやくこうか よほう ちゅうもく
動脈硬化予防として注目されている「ルチン」がふくまれています。

