

お月見献立

9/18(金)		9/24(木)		9/25(金)		9/28(月)		9/29(火)		9/30(水)	
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【野菜ジュース】	
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		きになる野菜 アップル&キャロット	
【豆ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【ごはん】		【豚丼】	
金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米	
グリンピース(冷凍)		【厚揚げそぼろ煮】		【ふりかけ（やさい）】		【すき焼き風コロッケ】		【鶏肉のバジル焼き】		豚もも肉	
塩										にんじん	
【ごぼう入り豚じゃが】		豚ミンチ肉		やさしいふりかけ（いろいろやさい）		牛ミンチ肉		鶏もも肉		キャベツ	
	豚もも肉	鶏ミンチ肉		【魚の塩焼き】		豚ミンチ肉		白ワイン		玉葱	
	米油	玉葱				玉葱		塩		米油	
	糸こんにゃく	しめじ		さば		じゃがいも		こしょう		さとう	
	じゃがいも	アスパラガス		塩		さとう		玉葱		こいくちしょうゆ	
	玉葱	あつあげ		料理酒		こいくちしょうゆ		にんにく		みりん	
	にんじん	しょうが		【月見汁】		みりん		バジル(粉)		白ごま	
	ごぼう	にんにく				米粉		オリーブ油		【春雨サラダ】	
	さんどまめ（冷凍）	料理酒		豚もも肉		発芽玄米フレーク（クラッシュ）		【フライドポテト（塩）】			
	かつお昆布だし	こいくちしょうゆ		だいこん		米揚げ油		【フレンチポテト		緑豆はるさめ	
	だし昆布	オイスターソース		にんじん						米揚げ油	
	削り節	中華スープの素		ごぼう		【ラーメン風豚もやしスープ】		塩		にんじん	
	うすくちしょうゆ	さとう		さといも				【コーンクリームスープ】		はくさい	
	こいくちしょうゆ	塩		青ねぎ		豚もも肉				玉葱	
	さとう	こしょう		米油		もやし		にんじん		こしょう	
	料理酒	トウバンジャン		かつお昆布だし		青ねぎ		はくさい		醸造酢	
みりん	ごま油		だし昆布		にんじん		しょうが		米油		
【小松菜のごまみそ和え】		【海藻サラダ】		削り節		【ラーメン風豚もやしスープ】		【コーンクリームスープ】		ノンエッグマヨネーズ	
		かいそう		みそ						ベーコン	
	こまつな	鶏ささみ肉		【お月見ゼリー】		もやし		ホールコーン（冷凍）			
	にんじん	わかめ				青ねぎ		コーンクリーム缶			
	うす揚げ	干ひじき		にんじん		米油					
	白ごま	キャベツ		ごま油		白ワイン					
	白みそ	にんじん		中華スープの素		チキンコンソメ					
	さとう	きゅうり		塩		アレルギーフリーシチューフレーク					
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ		こしょう		塩					
	みりん	醸造酢		にんにく		こしょう					
		ごま油		ごま油		かつお昆布だし					
		さとう		さとう		白ごま					
						ビーフン					
708kcal		744kcal		735kcal		875kcal		776kcal		698kcal	