

お月見メニュー

20(木)	21(金)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳
ごはん	えだ豆 <sup>まめ</sup> ごはん	ごはん	チキンライス	ごはん	秋 <sup>あき</sup> の香りごはん <sup>かお</sup>
はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米
ささみのレモン <sup>あ</sup> 揚げ	むきえだ <sup>だ</sup> まめ 塩	あまから <sup>にくだんご</sup> 肉団子	うすくちしょうゆ 酒	せん切り <sup>きり</sup> 大根 <sup>だいこん</sup> の卵 <sup>たまご</sup> 焼き	出汁昆布 とりむね肉
とりささ身 塩	揚げ出し <sup>あ</sup> 豆腐のあんかけ	豚ミンチ肉 とりミンチ	みりん	せん切りだいこん	ごぼう
こしょう	とうふ	とうふ	塩	にんじん	干し椎茸
かたくり粉	米粉	白ねぎ	こしょう	しょうが	まいたけ
米揚げ油	かたくり粉	しょうが	鶏ガラスープ缶	ちりめんじゃこ	にんじん
うすくちしょうゆ	米揚げ油	塩	とりモモ肉	さとう	むきぐり
さとう	とりむね肉	こしょう	玉葱	うすくちしょうゆ	うす揚げ
レモン汁	玉葱	かたくり粉	にんじん	酒	うすくちしょうゆ
水	にんじん	こいくちしょうゆ	生しいたけ	かつお昆布だし	さとう
かたくり粉	たけのこ缶	さとう	ピーマン	出汁昆布	酒
野菜 <sup>やさい</sup> ソテー	干し椎茸	みりん	米油	削り節	みりん
キャベツ	グリーンピース	水	塩	●たまご	塩
玉葱	うすくちしょうゆ	かたくり粉	こしょう	かたくり粉	ぎんなん缶
にんじん	さとう	きのこ <sup>しる</sup> 汁	トマトケチャップ	ウスターソース	ちくわのいそべ <sup>あ</sup> 揚げ
生しいたけ	酒	玉葱	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	焼き竹輪
ピーマン	みりん	あつあげ	酒	みりん	△小麦粉
ツナフレーク	かつお昆布だし	えのきだけ	みりん	鶏ガラスープ缶	●たまご
米油	出汁昆布	しめじ	★バター	★バター	あおのり
塩	削り節	エリンギ	コーンクリームスープ	コーンクリームスープ	米揚げ油
こしょう	かたくり粉	まいたけ	ベーコン	ベークン	キャベツのみそ汁 <sup>しる</sup>
酒	ぶどうゼリー	こまつな	じゃがいも	じゃがいも	キャベツ
うすくちしょうゆ	ぶどう	かつお昆布だし	玉葱	玉葱	じゃがいも
青菜 <sup>あおな</sup> のみそ汁 <sup>しる</sup>	ぶどうジュース	出汁昆布	にんじん	にんじん	とうふ
こまつな	アガー	削り節	コーンクリーム缶	コーンクリーム缶	わかめ
玉葱	上白糖	うすくちしょうゆ	干し椎茸	干し椎茸	青ねぎ
じゃがいも	水	みりん	グリーンピース	グリーンピース	青ねぎ
とうふ		酒	米油	米油	かつお昆布だし
かつお昆布だし		塩	コーンスターチ	コーンスターチ	かつお昆布だし
出汁昆布		白玉小豆 <sup>しらたま あずき</sup>	★バター	★バター	出汁昆布
削り節		白玉だんご	★牛乳	★牛乳	削り節
みそ		あずき	白ワイン	白ワイン	みそ
		上白糖	鳥がらだし	鳥がらだし	
		塩	とりガラ	とりガラ	
		水	塩	塩	
		白玉団子 <sup>しらたま</sup> 原材料): 上新粉 加工でんぷん 水	こしょう	こしょう	
			PPPチーズ	PPPチーズ	
			★PPPチーズ	★PPPチーズ	
848kcal	760kcal	844kcal	876kcal	752kcal	819kcal

ちくわ(原材料):  
魚肉 でんぷん ブドウ糖  
さとう 食塩 サフラワー油  
米発酵調味液 大豆油