

平成29年10月6日（金）

ぎゅうにゅう
牛乳
ちゃんぽんめん
だいがく
大学いも
フルーツヨーグルト



だいがく 大学いも

いま とうきょうだいがく あかもん まえ やたい う はじ
今の東京大学の赤門の前で、屋台で売り始めたところ、

だいがくせい よろこ か
大学生が喜んで買ったことから「大学いも」と呼ばれるようになりました。

「さつまいも」に含まれる食物せんいは、おなかの調子をととのえる働きがあり、

ビタミンは風邪を予防したり、疲れをとったりします。

しゅん た もの あじ
旬の食べ物を味わってくださいね。

