

平成29年12月13日 (水)



牛乳
オリーブパン
ボルシチ
ビーンズサラダ

せかい りょうり
世界の料理
(ロシア)

ボルシチ

ロシア料理の定番 「ボルシチ」



「ボルシチ」は、スラフ語で「ビーツ」の意味で、本来はこの「ビーツ」を入れたスープを言います。

「ボルシチ」は、「フイヤベース」、「トムヤンクン」とともに、世界三大スープの一つに数えられています。



ビーツ

砂糖原料の「ビート」(てんさい)と同じ種類ですが、二つに切ると中も鮮やかな赤色で、輪になったもようがあります。鉄分やビタミンを多く含む健康野菜です。

ロシア



ロシア語で「こんにちは」は……「ズリービヤット」
ロシア語で「おいしい」といってみよう。

…「フクースト！」