

平成29年1月13日（金）

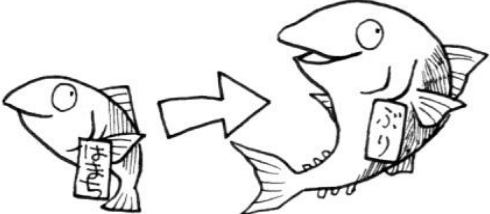


ぎゅうにゅう せきはん  
牛乳 赤飯  
ぶりの照り焼き  
こうはく  
紅白なます  
みそぞうに

しんねん いわ  
新年お祝い  
メニュー

ぶりの照り焼き

ぶりは、成長するとともに呼び名が変わる“出世魚”で、「ツバス」「ハマチ」そして大きくなると「ぶり」と呼ぶ、おめでたい魚のひとつです。



紅白なます

金時にんじんの赤と大根の白で「紅白なます」。紅白はめでたいことの象徴です。

ラッキー  
にんじん

みそぞうに

地方やご家庭によって、もちの形や、焼くか煮るか味や具材も様々ですね。近畿地方では京都を中心に、円満に過ごせるよう「丸もち白みそ仕立て」です。今日の「ぞうに」の中に「梅型にんじん」を50枚だけ入れています。当たった人には今年、いいことがありますよ、きっと。

