

台風の為休校

吹支内 第3-5号
平成30年8月29日
大阪府立吹田支援学校

9月の こんだて

表: 9/3~9/19

あさゆふ かげ あき けはい
朝夕の風は秋の気配がしますが、
にちちゆう あつ のこ
日中はまだまだ暑さが残っています。
しよくちゆう ぜん ちゆうい ひつよう
食中毒菌にもまだまだ注意が必要です。
しんせん しんざい こうにゆう れいぞう れいとうほぞん
新鮮な食材を購入し、冷蔵、冷凍保存。
ちゆうり さい てあら
調理の際にはしっかりと手洗いをし、
しよつき ちゆうり きぐ えいせい はいりよ
食器や調理器具の衛生にも配慮を。
かづちゆうり しゆばん ひ とお
加熱調理するものは十分に火を通し
できあがったらすぐに食べましょう。
きゆうしよくつ かき きゆうぎやうちゆう きやうしや
給食室では夏季休業中に、業者による
がいちゆうしよ てっぺい おこな
害虫駆除を徹底して行いました。
36℃~39℃になる厨房ではありま
すが、衛生管理に十分配慮しています。
※卵関連食品は● 小麦関連は△ エ
ビ・カニは◎ イカ・タコは◆ 貝類は☆
のマークをつけています。★は乳製品で
※こんだては材料搬入の都合により多
少変更することがあります。

※栄養価 中学部高等部のエネルギー
量を記載しています。中学部高等部が1
に対して、小学部低学年が約7割、小学
部高学年は約8割です。

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	10(月)
[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳
にらごはん	ごはん	ごはん	レーズンパン	ドライカレー	ごはん
はいが精米 豚モモ肉 にら ちりめんじゃこ 干し椎茸 白ごま ごま油 こいくちしょうゆ	はいが精米 さわらの しお 塩こうじやき さわら 塩こうじ	はいが精米 チンジャオロウスー 牛うで肉 ピーマン パプリカ赤 パプリカ黄 たけのこ缶 にんじん にんにく しょうが 米油 こいくちしょうゆ 酒 さとう かたくり粉	△レーズンパン サケと青菜の あおな クリームシチュー さけ 塩 こしょう 白ワイン とりモモ肉 じゃがいも 玉葱 にんじん マッシュルーム 米油 コーンスターチ ★バター ★牛乳 白ワイン 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう こまつな	はいが精米 むぎ 牛ミンチ肉 豚ミンチ肉 オリーブ油 にんにく 玉葱 にんじん 生しいたけ ホールコーン レーズン ピーマン 米粉 赤ワイン 鳥がらだし 塩 こしょう トマトケチャップ ウスターソース 濃厚ソース こいくちしょうゆ さとう カレー粉	はいが精米 にく 肉じゃが 牛うで肉 米油 糸こんにゃく じゃがいも 玉葱 にんじん さんどまめ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ さとう 酒 みりん
とうがんのそぼろ煮 とりミンチ しょうが 米油 とうがん さといも あつあげ にんじん きぬさや かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん かたくり粉 しょうが	モロヘイヤ キャベツ にんじん こいくちしょうゆ 酒 さとう 白ごま かぼちやのみそ汁 かぼちや とうふ 玉葱 わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 削り節 出汁昆布 みそ	サンラータン とりむね肉(皮付き) にんにく 米油 とうふ えのきだけ キャベツ ●たまご わかめ 青ねぎ 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒酢 酒 みりん トウバンジャン ごま油 白ごま	フルーツヨーグルト ★ヨーグルト みかん缶 黄桃缶 りんご缶 えだまめ: 前日に、「 高等部選抜園芸生 活コースで、枝から 豆を切り取ってくれま す。	夏野菜のベーコン煮 なつやさい に ベーコン にんにく 玉葱 にんじん なす きゅうり トマト ピーマン オリーブ油 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ みりん ゆで枝豆 えだまめ 塩	あおな 青菜とコーンのソテー こまつな 玉葱 ホールコーン ポークハム 米油 こしょう 塩 うすくちしょうゆ みりん
785kcal	769kcal	752kcal	864kcal	828kcal	868kcal

