

11(水)	12(木)	13(金)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)
[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳	[牛乳] 牛乳
紫いもパン	あなごちらし	お好み焼き	ごはん	ハヤシライス	オリーブパン	吹き寄せおこわ
△紫いもパン	はいが精米 酒 出汁昆布 酒酢 さとう 塩 高野豆腐 にんじん たけのこ缶 干し椎茸 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ さとう 酒 みりん ちりめんじゃこ 酒酢 焼きあなご かつお昆布だし こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん ●たまご さとう 塩 グリーンピース もみのり	△小麦粉 ベーキングパウダー ●たまご 塩 昆布だし 出汁昆布 牛乳 ながいも 豚モモ肉 米油 ◆いか 短冊 酒 キャベツ にんじん △小麦粉 ●たまご 米揚げ油 B② トマトケチャップ 濃厚ソース ノンエッグマヨネーズ 粉かつお あおのり	はいが精米 さかなの みそホイル焼き たら 塩 酒 玉葱 ホールコーン パセリ 白みそ さとう 酒 みりん	はいが精米 牛うで肉 にんにく 塩 こしょう 赤ワイン 米油 玉葱 にんじん じゃがいも マッシュルーム缶 グリーンピース 鳥がらだし とりガラ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ 酒 みりん △小麦粉 バター 赤ワイン 塩 こしょう	△オリーブパン かいばしら 貝柱の ポテトコロッケ じゃがいも にんじん 玉葱 パセリ ☆ほたて貝柱フレーク 生クリーム 塩 こしょう △小麦粉 ●たまご △パン粉 米揚げ油 B③ トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン	はいが精米 もち米 むきぐり(国産) ごぼう しめじ 干し椎茸 にんじん うす揚げ 出汁昆布 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん むきえだまめ
大豆とまいたけの クリームシチュー とりモモ肉 じゃがいも 玉葱 にんじん まいたけ 大豆水煮 米油 コーンスターチ バター 牛乳 白ワイン 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう パセリ	和風サラダ 糸かまぼこ キャベツ にんじん わかめ 白ごま こいくちしょうゆ 酒酢 みりん 米油	昆布あえ はくさい にんじん こまつな 塩昆布 こいくちしょうゆ みりん ごま	フルーツサラダ キャベツ みかん缶 りんご缶 レーズン エバミルク ノンエッグマヨネーズ	ゆで野菜 キャベツ	小松菜の卵とじ こまつな はくさい ちりめんじゃこ ●たまご かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 さとう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん かたくり粉	さつま汁 豚モモ肉 さつまいも だいこん にんじん ごぼう うす揚げ つきこんにやく とうふ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ
	ほうれん草のごま和え ほうれん草 白菜 ごま こいくちしょうゆ みりん さとう	ビーフンと 青梗菜のスープ とりミンチ ビーフン たけのこ缶 にんじん 干し椎茸 チンゲン菜 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒 みりん 鳥がらだし とりガラ かたくり粉	けんちん汁 とりモモ肉 だいこん にんじん ごぼう さといも つきこんにやく とうふ 青ねぎ 米油 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ 塩 酒 みりん	ハムと大根の スープ ポークハム だいこん もやし にんじん 干し椎茸 とうふ 青ねぎ 鳥がらだし とりガラ 塩 こしょう うすくちしょうゆ 酒 みりん さとう かたくり粉		
	ゆばのすまし汁 だいこん 湯葉 わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ 塩 酒 みりん	みかん みかん				
	りんごゼリー りんご缶 アップルジュース 上白糖 粉寒天					
858kcal	794kcal	742kcal	734kcal	895kcal	849kcal	779kcal

給食
試食会

紫いもパン(原材料):
小麦粉 さとう ショートニング
脱脂粉乳 食塩 イースト
イーストフード さつま芋ダイス
紫いもパウダー



オリーブパン(原材料):
小麦粉 さとう ショートニング
脱脂粉乳 食塩 イースト
イーストフード オリーブ油

