

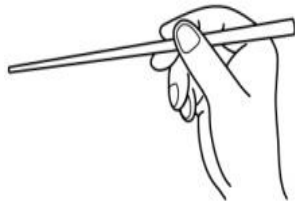
平成29年1月20日（金）



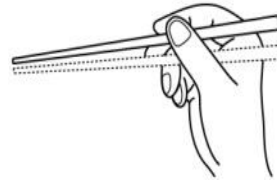
牛乳 ぎゅうにゅう      ごはん  
カレー鍋風煮 なべふう  
こいもの利休煮 りきゅう

おはしで上手に食べられていますか？

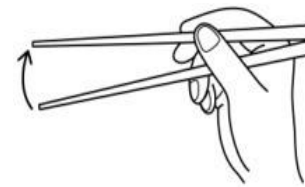
①はし1本をエンピツ持ちします。



②もう1本を入れて親指の付け根と薬指ではさんで固定します。



③上のはしだけ上下に動かしてみましょう。



上手にできるようになったら、ごはんを2本のはしにのせて食べましょう。

次に煮物(いも)をはさんでみましょう。

利休煮

安土桃山時代の茶人「千利休」がゴマを使った料理が好きだったので、

ゴマを使った料理に「利休」の名前がつけられています。