

新入生お祝いメニュー

吹支内 第 3-1 号
平成 31年 4月 9日
大阪府立吹田支援学校

4月の こんだて

表: 4/12~4/17
裏: 4/18~4/26

みなさん進級・進学おめでとうございます。
12日から給食がスタートします。
新しい友達や先生と一緒に給食を食べ、
この1年間で丈夫で健康な身体をつくりましょう。

献立表はお子様と一緒にごらんになって
ご自宅でも給食のことを話題にして頂きますよ
うお願いします。

※卵関連食品は● 小麦関連は△
エビ・カニは◎ イカ・タコは◆
貝類は☆のマークをつけています。
乳製品は★魚卵は■です。

※こんだては材料搬入の都合に
より多少変更することがあります。

※栄養価 中学部高等部のエネル
ギ一量を記載しています。中学部
高等部が1に対して、小学部低学
年が約7割、小学部高学年は約8割
です。

12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)
【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳	【牛乳】 ★牛乳
ポークカレー	せきはん 赤飯	スパゲティミートソース	ごはん
はいが精米 豚もも肉 にんにく しょうが 米油 玉葱 にんじん じゃがいも グリーンピース 塩 こしょう △カレーフレーク ウスターソース 赤ワイン みりん こいくちしょうゆ トマトジュース フルーツチャツネ さとう りんごピューレ トマトケチャップ 鳥がらだし とりガラ カレー粉	はいが精米 もち米 あずき 塩 黒ごま 塩 とりの ^て 照 ^り 焼 ^き とりもも肉 こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん たまりしょうゆ さとう 酒 みりん せん ^{きり} 切 ^{だいこん} 大 ^{すいた} 根 ^め の ^{すいた} 酢 ^め 炒 ^め せん切りだいこん にんじん ちりめんじゃこ わかめ ごま さとう こいくちしょうゆ 酒酢 みりん	△スパゲッティ 塩 米油 牛ミンチ肉 豚ももミンチ肉 玉葱 にんじん にんにく しょうが マッシュルーム グリーンピース 米油 塩 こしょう 赤ワイン トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース こいくちしょうゆ 酒 みりん 米粉 ★バター ★パルメザンチーズ あおな 青 ^あ 菜 ^え の ^あ ご ^ま 和 ^え ほうれんそう キャベツ ごま こいくちしょうゆ みりん さとう	はいが精米 さかな 魚 ^や の ^さ ホ ^い ル ^焼 き たら 塩 酒 玉葱 にんじん えのきだけ ★バター こいくちしょうゆ 白ワイン レモン汁 キャベツの ^{しる} ト ^ミ マ ^ト み ^そ 汁 キャベツ じゃがいも しめじ 青ねぎ トマト トマト缶 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ
ツナサラダ	大阪 ^{おおさか} しろ ^な 菜 ^{しる} み ^{しる} そ ^汁 汁 おおさかしろな 玉葱 じゃがいも とうふ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ	フルーツヨーグルト りんご缶 みかん缶 黄桃缶 ★ヨーグルト	中3たけのこ 皮むき体験 実施予定。
775kcal	799kcal	863kcal	670kcal