

全国和食給食

1 2日(水)	1 3日(木)	1 4日(金)	17日(月)	18日(火)	19日(水)
[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳	[牛乳] ★牛乳
ごはん	チャーハン	ごはん	ごはん	ごはん	三色丼
はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米	はいが精米
とりもものすっぱ煮	出汁昆布 うすくちしょうゆ 酒 みりん	さわらの みそゆうあん焼き	車ふのコーン フレーク揚げ	鯖のキムチみそ煮	とりミンチ 玉葱 しょうが 米油 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん かたくり粉 白ごま ●たまご 塩 さとう かつお昆布だし ほうれんそう こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん
とりモモ肉 だいこん ごぼう にんじん 生しいたけ あつあげ 板こんにやく ●うずら卵水煮 米油 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 酒酢 酒 みりん	塩 こしょう 鶏ガラスープ缶 焼き豚 玉葱 にんじん 生しいたけ グリーンピース 米油 塩 こいくちしょうゆ 酒 ごま油 ●たまご 塩 酒	さわら 塩 赤みそ さとう 酒 みりん	△車ふ こいくちしょうゆ みりん 酒 水 米粉 かたくり粉 水 コーンフレーク 米揚げ油	さば しょうが キムチ漬け 赤みそ 酒 みりん 昆布だし 出汁昆布	●たまご 塩 さとう かつお昆布だし ほうれんそう こいくちしょうゆ さとう 酒 みりん
こまつ菜の ごまみそ和え	けんちん汁	豆腐のすまし汁	とうふ団子のたっぷ りみそ汁	ブロッコリーのおか か和え	なすのみそ汁
こまつな にんじん ごま 白みそ さとう うすくちしょうゆ みりん	とりむね肉(皮付き) だいこん にんじん ごぼう さといも つきこんにやく とうふ 青ねぎ 米油 かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ 塩 酒 みりん	玉葱 だいこん とうふ わかめ 干し椎茸 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 うすくちしょうゆ みりん 塩	豚モモミンチ肉 とうふ 塩 だいこん にんじん キャベツ じゃがいも うす揚げ わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ	ブロッコリー こいくちしょうゆ みりん かつお	なす あつあげ 玉葱 わかめ 青ねぎ かつお昆布だし 出汁昆布 削り節 みそ
ヨーグルト 成分表 異性化液糖 砂糖 加糖練乳 脱脂粉乳 イソマルトオリゴ糖 全粉乳 クリーム 乳たんぱく質濃縮物 増粘多糖類 寒天 香料 ホエーパウダー 水	ヨーグルト ★ヨーグルト	焼き豚 成分表 肩ロース 塩 粗糖 しょうゆ にんにく しょうが	のりの佃煮 成分表 しょうゆ 砂糖 水あめ 干しあまのり ひとえ草 でんぷん はちみつ	じゃがいもの すり流し汁	みかんゼリー
799kcal	761kcal	706kcal	858kcal	787kcal	787kcal

みかんゼリー 原材料
濃縮みかん汁
食物繊維 ビタミンC
砂糖 果糖 加工でんぷん
増粘多糖類 酸味料 香料

国産みかんゼリー

