

平成29年1月12日（木）



ぎゅうにゅう
牛乳
ラーメン
フルーツきんとん



フルーツきんとん

みなさんは、お正月におせち料理を食べましたか？

黒豆、カズ/コ、こぶまき、きんとん、田作りなどいろいろありますね。黒豆には、「まめで元気にくらせるように」、カズ/コには「子孫はんえい」、こぶまきは「よろこぶ」など、いろいろな意味や願いがこめられています。

「きんとん（金団）」は「黄金の団子」という意味で、1年間お金に困らないように願って、昔から食べられていました。栗を入れた栗きんとんは「勝ちグリ」ということで、さらに金運がアップするとされています。給食では、ゆでたさつま芋をつぶして、フルーツ缶詰を入れて練りあげた「フルーツきんとん」です。

