

とうじこんだて 冬至献立 & クリスマス献立 こんだて



寒い日が続きますが、みなさん体調を崩していませんか？12月は行事献立が2つありました。

16日(金)は、冬至献立。「かぼちゃの炊き込みごはん、れんこんと鶏肉のあまから炒め、かぶらと白菜の柚香づけ」が登場しました。



冬至には、「冬至の七種」である「南瓜(かぼちゃ)、れんこん、にんじん、うどん(うどん)、寒天、ぎんなん、金柑」を食べるとたくさん運が舞い込んでくるといわれています。給食では、南瓜(かぼちゃ)とれんこん、にんじんが出ました。かぼちゃは夏に収穫される野菜ですが、しばらく貯蔵しておくことで甘みが出てきます。冬野菜は緑黄色野菜が少ないので、この時期にかぼちゃを食べることは理にかなっています。

20日(火)は、クリスマス献立。「カラフルミートローフ、ベーコンと野菜のスープ、フルーツミルク寒天」が登場しました。



カラフルミートローフは、にんじん、コーン、枝豆が入っていて、野菜をしっかり摂ることがができます。

2022年も残すところ、あとわずかとなりました。2022年は、みなさんにとってどんな1年だったでしょうか？今年の経験を活かして、来年2023年がもっとすてきな1年になりますように。1月は全国学校給食週間があります。いよいよリクエスト献立です。あの大人気メニューは、今年度も1位になるのでしょうか!?

3学期の給食も、お楽しみに~!



よいお年を♪