

平成29年3月17日（金）

牛乳 ぎゅうにゅう ごはん  
イカバーグ  
ふきと厚揚げあつあの煮物にもの  
五目みそ汁ごもくしる



## イカバーグ

たらすみり身にイカ、エビ、にんじん、しいたけなどを入れておいあげ、ハンバーグのように、丸めて焼いています。

## ふき

日本原産にほんげんさんの野菜で、平安時代へいあんじだいから栽培さいばいされていました。

現在げんざいでも山やまに入ると、山ぶきやまぶきが自生じせいしていますね。

春はるいちぼんに芽めを出だす、花はなのつぼみが「ふきのとう」です。

春はるのおとずれをつげる食べ物たものとして、伝えてつたいきたい食べ物たものです。

前日ぜんじつに、小学部5年生しょうがくぶ ねんせいが皮かわをむいてくれます。

みなさん、春はるの香かおいを味あじわいしましょう。

