

平成29年3月10日（金）



ぎゅうにゅう
牛乳 ごはん
キムチケ
ごぼうのチャフチェ

せかい りょうり
世界の料理
かんこく
(韓国)

キムチケ

にく はくさい キムチを炒めて、スープと魚介類、野菜を入れて煮込んだ、韓国で広く食べられている鍋料理です。

「ケ」とは鍋物のことなので、ケ鍋は変な日本語ということになりますね。

キムチ

はくさい などの野菜を、韓国の合わせ調味料（ヤンニョム）でつけた漬物。

韓国の家庭には、キムチ専用の冷蔵庫があるそうです。

チャフチェ

はるさめ いた もの 春雨の炒め物。ごぼうや野菜をいっぱい入れます。