



平成29年12月19日（火）

牛乳
おやこうどん
かぼちゃの天ぷら
フルーツヨーグルト

とうじ
冬至メニュー



とうじ 冬至かぼちゃ

毎年12月21日ごろに一年で最も夜の長さが長くなる日があり、これを「冬至」といいます。

今年は12月22日が冬至です。

冬至の日に「ん」のつく食べ物、なんきん（かぼちゃ）やこんにゃくを食べたり、

ゆず湯に入ったりすると、風邪をひかない、長生きをする、

幸運が得られるといった言い伝えがあります。

今日は一足早い、冬至メニューを「かぼちゃの天ぷら」で味わってくださいね。