

平成29年2月17日（金）



ぎゅうにゅう  
牛乳  
ごはん  
おかきあげのあんかけ  
ふゆ や さ い    ぶ た    いた    に  
冬野菜と豚のごま炒め煮

ぜんこく わしょくきゅうしょく  
全国の和食給食

おおいたけんくにさきし    しょうがっこう    にほんりょうり    さんびりょうろん    かさはら  
大分県国東市の小学校と、日本料理「賛否両論」の笠原

シェフとのコラボ給食をアレンジしました。

## おかきあげ

お茶づけなどに使われる「ぶぶあられ」をおかきあげの

衣に使って、かりかりとした食感を保っています。

ほんこう    たまご    つか    みず    こめこ  
本校では、卵を使わずに水どき米粉をつけて「ぶぶあられ」をまぶします。

## ふゆ や さ い    ぶ た    いた    に 冬野菜と豚のごま炒め煮

はくさい    だいこん    だし    に    ふくさい    するもの    やくめ    こんだて  
白菜や大根、あつあげをお出汁で煮ることで、副菜と汁物の役目をあわせもつ献立です。