

平成29年3月14日（火）



ぎゅうにゅう アップルパン  
にくだんご はくさい  
肉団子と白菜のスープ煮  
ポテトのチーズ焼き  
コーヒーミルクフリン

## にくだんご 肉団子

さいきん たまご つか  
最近では、卵を使わずに、とうふや片栗粉を入れて作っています。

しっかりねって団子にすると、あげなくてもスープの中で固まってくれます。

といがらでとったスープのうまみに、にくだんごで  
出たうまみが加わり、

はくさい  
白菜、にんじんなど、たっぴりの野菜がおいしく食べられます。

## コーヒーミルクフリン

ぎゅうにゅう  
牛乳にインスタントコーヒーを入れて、ぎょうむようこなかんてん  
業務用粉寒天「ル・カンテン・ウルトラ」で  
かためます。なめらかな仕上がりは、くせになるおいしさですよ。