



高等部卒業お祝い&
ひなまつり献立

小・中学部卒業お祝い献立

吹支内第3-12号

令和8年2月24日

大阪府立吹田支援学校

3月の こんだて

表上:3/2~3/11 表下:3/12~3/23まで
記載しています。

今年度も残すところあと1か月となりました。

この1年、みなさんは元気に過ごせましたか？

挑戦してみたこと、できるようになったこと

いろいろあると思います。一年間を振り返って、

来年度の目標に活かしましょう！

※休校や材料搬入業者の事情等により、献立や食材の
変更が生じる場合があります。

※乳製品は★のマークをつけています。

※栄養価 中学部高等部のエネルギー量を
記載しています。中学部高等部が1に対して、
小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割
です。

3月2日(月)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)
★牛乳 【牛乳】	★牛乳 【牛乳】	★牛乳 【牛乳】	★牛乳 【牛乳】	★牛乳 【牛乳】	★ココアのみヨーグルト 【飲むヨーグルト】
【あなごちらし】	【ビビンバ(豚)】	【赤飯】	【ごはん】	【ごはん】	【ハヤシライス(豚)】
金賞健康米 料理酒 だし昆布 醸造酢 さとう 塩 高野豆腐 にんじん 干し椎茸 かつお昆布だし 削り節 うすくちしょうゆ みりん ちりめんじゃこ あなご(蒸し) こいくちしょうゆ きぬさや	金賞健康米 豚もも肉 はくさい(キムチ漬け) にんじん 豆もやし ほうれんそう 米油 にんにく こいくちしょうゆ さとう 料理酒 赤みそ トウバンジャン 白ごま ごま油 【中華風ポテトサラダ】 じゃがいも ホールコーン(冷凍) 焼き豚 にんじん きゅうり 塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ オイスターソース ごま油	金賞健康米 もち米 あずき 塩 黒ごま 【鶏肉の唐揚げ】 鶏もも肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 塩 料理酒 ごま油 かたくり粉 米揚げ油 【豆腐のみそ汁】 こまつな 玉葱 とうふ にんじん かつお昆布だし だし昆布 削り節 みそ 【国産みかんゼリー】 国産みかんゼリー	金賞健康米 【ふりかけ(のりかつお)】 やさしいふりかけ(のりかつお) 【厚揚げと豚肉の味噌炒め】 豚もも肉 しょうが あつあげ ピーマン キャベツ にんじん 干し椎茸 米油 七味とうがらし みそ こいくちしょうゆ 料理酒 さとう 中華スープの素 【ささみときゅうりの梅肉和え】 鶏ささみ肉 きゅうり わかめ 白ごま 梅干し みりん さとう こいくちしょうゆ	金賞健康米 【魚の照り焼き】 さわら こいくちしょうゆ さとう 料理酒 みりん たまりしょうゆ 【とうふ団子のたっぷりみそ汁】 豚ミンチ肉 とうふ 塩 だいこん にんじん キャベツ じゃがいも うす揚げ 青ねぎ かつお昆布だし だし昆布 削り節 みそ	金賞健康米 豚もも肉 にんにく 塩 こしょう 米油 玉葱 にんじん じゃがいも マッシュルーム(水煮缶詰) グリーンピース(冷凍) チキンコンソメ S&Bハヤシライス(7Lレトルト) トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ みりん 赤ワイン 【カントリーサラダ】 きゅうり キャベツ だいこん にんじん 醸造酢 レモン汁 こしょう 塩 さとう 米油
たけのこ(水煮) とうふ わかめ 青ねぎ かつお昆布だし だし昆布 削り節 塩 うすくちしょうゆ 料理酒 みりん					
【お祝いいちごゼリー】 お祝いいちごゼリー					
749kcal	734kcal	818kcal	733kcal	728kcal	767kcal



3月12日(木)	3月13日(金)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月23日(月)
【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【牛乳】	【野菜ジュース】
★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	★牛乳	きになる野菜 アップル&キャロット
【ごはん】	【ごはん】	【ごはん】	【チャーハン】	【豚丼】	【ごはん】	【ポークカレー】
金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米	金賞健康米
【ハニージンジャーチキンステーキ】	【麻婆豆腐】	【鶏じゃが】	豚もも肉 玉葱 にんじん ピーマン しょうが にんにく 料理酒 ごま油 こいくちしょうゆ 中華スープの素 塩 こしょう	豚もも肉 にんじん キャベツ 玉葱 米油 さとう こいくちしょうゆ みりん 白ごま ごま油	【ちくわのカレー揚げ】	豚もも肉 米油 にんにく 玉葱 じゃがいも カレー粉 にんじん S&Bカレーフレーク (アレルギーフリー) ハウスカレーフレーク (アレルギーフリー) チキンコンソメ ウスターソース トマトピューレ こいくちしょうゆ 濃厚ソース 赤ワイン
鶏もも肉 塩 こしょう コーンスターチ しょうが 玉葱 さとう こいくちしょうゆ はちみつ 料理酒 みりん かたくり粉	豚ミンチ肉 にんにく しょうが 米油 とうふ(冷凍) 玉葱 なす 青ねぎ チキンコンソメ 赤みそ 赤だしみそ こいくちしょうゆ さとう 料理酒 みりん トウバンジャン ごま油 かたくり粉	鶏もも肉 米油 糸こんにゃく じゃがいも 玉葱 にんじん さんどまめ(冷凍) かつお昆布だし だし昆布 削り節 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ さとう 料理酒 みりん	【鶏肉の中華風焼き】	【ほうれん草ともやしのレモンナムル】	【こいものみそ汁】	【キャベツサラダ】
【ポトフ】	【ハムサラダ】	【ごぼうサラダ】	鶏ささみ肉 にんにく しょうが こいくちしょうゆ 料理酒 みりん ごま油 米粉 発芽玄米フレーク(クラッシュ) 米油	ほうれんそう もやし にんじん うす揚げ こいくちしょうゆ さとう みりん レモン汁 ごま油 白ごま	さといも とうふ 玉葱 わかめ にんじん こまつな かつお昆布だし だし昆布 削り節 みそ	キャベツ にんじん ホールコーン(冷凍) 白ワイン 醸造酢 塩 こしょう さとう 米油
ウィンナー 玉葱 にんじん じゃがいも だいこん パセリ チキンコンソメ 塩 こしょう うすくちしょうゆ 料理酒 みりん	ポークハム キャベツ にんじん わかめ こいくちしょうゆ さとう 醸造酢 みりん 米油 白ごま	ごぼう れんこん(水煮) にんじん むきえだまめ(冷凍) 塩 こしょう 醸造酢 米油 ノンエッグマヨネーズ	【ベーコンと野菜のスープ】		【手作りいちごミルクプリン】	
			ベーコン 玉葱 にんじん キャベツ パセリ ホールコーン(冷凍) 中華スープの素 うすくちしょうゆ 料理酒 みりん 塩 さとう かたくり粉		★牛乳 いちごジャム 上白糖 ルカンテンウルトラ	
						
772kcal	714kcal	742kcal	722kcal	736kcal	720kcal	713kcal