

保護者の皆様  
生徒の皆さん

大阪府立高槻北高等学校  
校長 青竹 二郎

## 部活動再開と活動上の留意事項について

3か月以上、新型コロナウイルスの影響で停止になっていたクラブ活動がいよいよ再開できるようになりました。6月15日という日を生徒の皆さんは、本当に心待ちにしていたことと思います。

3年生にとっては、引退の時期に重なるクラブもあり、さぞ悔しい思いや残念な気持ちでいっぱいの人もあるかと思います。引退した人は2年間取り組んできたことを糧として、また青春の思い出を胸に刻みつつ残りの高校生活を有意義に過ごしてください。まだ活動が継続できる人は、焦らず計画的に活動に取り組んでください。

2年生は先輩から1年間教わったことを思い出して、クラブの中心となって活動し、後輩を育てていってください。

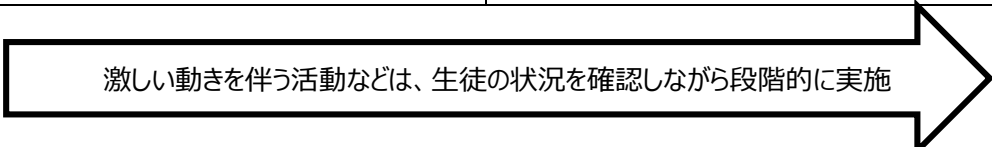
1年生は中学校卒業後、全く活動ができていない状況です。全く経験もしていないクラブに入ろうと思っている人も、中学時に取り組んできたクラブを高校でもやっていきたいと思っている人も少しずつ段階的に活動を始めていきましょう。

再開されるクラブ活動については、コロナウイルス感染防止の観点から、多くのルールがあり、生徒皆さんの協力が必要です。また、一人ひとりが感染防止の意識を持つことが非常に大切です。

一方、これから暑さが厳しくなり、熱中症を予防することも同時に考え、活動していかななくてはなりません。生徒の皆さんにとって大変厳しい条件の中での活動再開になりますが、自分を守るために、家族の方々を守るために、そして友人を守るために以下の留意事項をしっかり守ってください。

保護者の皆様におかれましては、お子様と同じ気持ちでクラブ活動の再開を待っておられたことと拝察します。学校としましては教育庁からの指示に従って、生徒の皆さんの健康を第一に考え、安全で安心してクラブ活動に取り組めるように対応いたしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。ご不安な点やご心配な点がありましたら、遠慮なくご相談ください。

### 【スケジュール】

	第1段階	第2段階
期 間	6月15日(月)～7月10日(金)	7月11日(土)～
活動内容	校外での活動も可能 学校単位での活動に限る (ラグビー部の合同チームは可能)	対外試合・合同練習可能
注意事項		

### 【全般的な事項】

- 毎日検温をしてください。発熱や風邪症状がある場合は参加を見合わせてください。(風邪症状の例：せき、呼吸困難、からだのだるい、のどが痛い、鼻汁が出る、鼻がつまる、頭痛、関節や筋肉痛、下痢、はきけ、嘔吐など)
- 手洗いやこまめな換気(活動場所、更衣場所等で)をして感染症対策したうえで、活動を行ってください。
- 密集、密接、密閉する状態では、大きな声での発声、応援等はしないでください。

- 室内での活動については、可能な限り常時、換気を行ってください。  
（エアコン使用時や常時の換気が困難な場合は、30分に1度（5分程度）の換気を行うこと。）
- 器具や用具を共用で使用する場合は、使用前、手洗いを行ってください。活動中は目、鼻、口を触らないように心がけてください。
- 水分補給用のコップやボトル、タオルなどについては、共用しないでください。

### 【運動部活動における注意点】

- 体力低下と暑熱順化(暑さを身体に慣らす)が獲得されていないことが考えられることから、部活動再開後、2週間程度は基礎的な内容を主とします。
- 活動中にはマスクを着用する必要はありませんが、着替え時等の運動を行っていない時やミーティング等をする際にはマスクを着用してください。
- マスクの着用を希望する場合は、着用(医療用、産業用マスクを除く)しても良いですが、着用時に呼吸が苦しいと感じたときは、活動を中止し必要に応じてマスクを外し、他の生徒との距離を2m以上確保して休憩してください。
- 活動を行っていない時でマスクを外している人については、他の人との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。

#### トレーニングルームの使用について

- ・トレーニング機器の間隔を最低1mから2m程度確保するとともに、十分な換気を徹底してください。間隔が確保できない場合は、隣り合う機器を同時に使用しないようにしてください。
- ・使用中においても、マスク着用をしてください。
- ・トレーニング機器を使用する場合は、使用前、手洗いを行ってください。

### 【朝練、雨天時の校舎内練習における注意点】

- 朝練については、6月29日（月）から可能とします。
- 雨天時の校舎内の練習については、場所を割り当てますので、顧問の指示を受けてください。

### 【文化部活動における注意点】

- 演奏や合奏、演劇等の練習で、発声したり、息を強く吐き出したり吸ったりする活動を行う場合は、向かい合っただけの活動は避け、少人数で、十分に換気を行いながら、活動してください。近隣への配慮等で常時の換気が難しい場合は、30分に1度（5分程度）の換気を行ってください。
- 近距離での会話や発声が必要な場面も生じることから、原則マスクを着用するようにしてください。
- できるだけ個人の楽器等の用具を使用し、生徒どうしの貸し借りはしないでください。

### 【部室、更衣室における注意点】

- 更衣室や部室は、密を避け、定期的に換気してください。
- 詳しい対応は後日各クラブに連絡します。

### 【合宿を行うときの注意点】

- 食事については、食事前の手洗い、食堂内の換気をこまめに行い、食事時の会話はできるだけ控えてください。
- 公共交通機関や貸し切りバスを利用する場合はマスクを着用し、乗車中の会話は慎んでください。特に貸し切りバスを利用する場合は、可能な限り換気を行ってください。

\* クラブ活動再開に関するご相談、問い合わせ先：072-683-8739（教頭まで）