

保健だより  
臨時号

# 4月25日（日）は定期健康診断です！

2021. 4. 22 保健室

**時程** 時間差登校をしますので、学年ごとに集合時間が違います。

3年生 8:30 2年生 10:00 1年生 11:00

（この時間には自分の教室にいてください。）

3年→8:30 2年→10:00 1年→11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 教室で点呼をとり健康チェックをします。</li> <li>* 諸注意（貴重品管理について等）を聞いて、健康診断票を配布してもらいます。</li> <li>* 荷物はひとつにまとめて教室に置いておきます。</li> </ul>
3年→8:50 2年→（準備完了） 1年→（次第）	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 最初の検査場所へグループでまとまって移動します。</li> </ul> <p><b>持ち物</b> マスクをつけましょう！ メガネ、貴重品、体育館シューズの袋、健康診断票 教室は施錠されます。忘れても取りにもどれませんので、気をつけましょう。</p>

## 検査項目と検査場所

	視力	体重	身長	聴力 (3年のみ)	内科	歯科
男子	体育館	剣道場	柔道場	視聴覚教室	英語ルーム	生物講義室
女子					会議室	図書室

\* 視力検査は、矯正視力のみ検査します。学校生活でメガネやコンタクトを使用している人は準備してください。

\* 体育館、剣道場、柔道場の中ではスリッパを脱いで、体育館シューズ袋に入れます。

\* 体重は半袖、短パンで計測します。

\* 内科検診時、髪の長い人は肩より上にくくってください。

\* 歯科検診の前に口紅は落としてください。

## 検査項目と受ける順番

☞ひとつめの項目は必ず守る。その後は空いているところからまわってもOKです。

1年	1・2・3組	視力 → 体重 → 身長 → 内科 → 歯科
	4・5組	歯科 → 視力 → 体重 → 身長 → 内科
	6・7組	内科 → 歯科 → 視力 → 体重 → 身長

2年	1・2・3組	視力 → 体重 → 身長 → 内科 → 歯科
	4・5・6組	歯科 → 視力 → 体重 → 身長 → 内科
	7・8組	内科 → 歯科 → 視力 → 体重 → 身長

3年	1・2組	聴力 → 歯科 → 内科 → 視力 → 体重 → 身長
	3・4組	歯科 → 内科 → 視力 → 体重 → 身長 → 聴力
	5・6組	内科 → 視力 → 体重 → 身長 → 聴力 → 歯科
	7・8組	視力 → 体重 → 身長 → 聴力 → 歯科 → 内科

## 注意

\* 当日は体操服で登校し、体操服で検査を受ける（検査時は半袖半パン）。体操服での登校が無理な場合は、上の体操服は自宅から制服の下に着ておき、下の体操服は持参してHRでの点呼までに体育館の更衣室で更衣を済ませておくこと。脱いだ服はひとまとめにしておけるよう大きな袋を準備する。

\* 登校時にスマホ、カメラ付き携帯はロッカーにしまい、終了するまで使用禁止とする。

\* 感染防止対策として、検診・計測時と待機時には、マスク着用と周りとの間隔を十分に空け私語を謹んで静かに待つ。

\* 検査室の入り口で手指消毒をする。

\* 貴重品は教室に置いておかない。

\* 遅刻者は、保健室に行って指示を受ける。

\* 全検査終了後、グループ全員そろって保健室前に行き、健康診断票を提出する。