



進級おめでとう！



ついに3年生！受験に向けてスタート！  
(みなさん、今は心の中でスタート！です)

ついこの間入学したと思ったら、あっという間に3年生です。「3年生になったら勉強するから。」といろんな場面で言い続けてきた人も多かったのではないのでしょうか。でも、もう言い訳はできません。3年生になったからには「覚悟」が必要です。自分自身で計画を立てて、問題を決して先送りにせず、今から受験生としての「覚悟」を持って、まず一步を踏み出しましょう！

ただ、受験・受験と焦ってはいけません。コツコツと必要な勉強を積み重ねていった先に合格が待っています。努力は嘘をつきません。自分の力を信じて頑張りましょう。しかし、それでも不安や迷いや悩みなどで立ち止まったり、行き詰まったり、なかなか勉強が進まないときがあるかもしれません。そんなときは、担任の先生や、授業担当の先生方があなたをサポートしてくれます。一人で思いを溜め込んで、自分を追い込まないようにしてください。あなたは、決して一人ではありません。このことを忘れないようにしてください。

あなたをサポートしてくれる学年団の先生方を紹介します！

今年は新しい先生方がたくさん入ってくれました！

3年学年団：学年主任 西岡 智美

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組
担任	神庭 国語	中田 体育	松本 英語	保崎 国語	栗須 国語	大竹 理科	新村 理科	原 社会
副担任	西岡 国語	澳 数学	濱田 体育	松村 英語	筈尾 社会	森本 数学	小椋 数学	古崎 数学
			竹島 英語				榎本 英語	

## 【休校時の注意事項】

感染の流行を早期に収束させるために極めて重要な時期であり、集団で子供たちが生活する学校現場において大規模な感染リスクを事前に予防するという観点から、学校は臨時休校となっています。

- ① 不要不急の外出は控えましょう。(外出しなければならぬ場合は三密：密閉・密集・密接を避ける)
- ② 「365日いつでもネット」を必ず登録を至急してください。
- ③ 登美丘高校HPを日々チェックしてください。
- ④ 手洗い・うがい・換気をこまめにしましょう。
- ⑤ 基本的な生活習慣を維持し、体調管理に努めましょう。

**宿題・課題はきちりしましょう。1学期の成績にもかかわる重要なことです。  
進路実現・卒業のためにも必ず忘れずに提出しましょう。**

## 【受験勉強をする上で大事なこと】

### 1. 朝（午前中）に働く頭をつくる

2年生の終わりごろから塾に通う人が増えたように思われます。エンジンがかかってきたのかと感心しています。しかし、昨年3年生も「塾が遅くまであるので、眠たくて学校の予習・復習ができない。」「授業中寝てしまう」などということをよく耳にしました。ついつい夜型の勉強をしてしまうのです。でもよく考えてください。実際の試験は朝から始まり、午前中に集中力を高めて、午後まで継続させることが不可欠だということ。授業中寝てしまう人は、実際の試験で実力を発揮できない可能性が高いのです。脳が夜型に慣れてしまい、午前中は集中力が持続しないのです。塾で手一杯になってその負担から昼間に脳が働かないのなら、勉強法を一から考え直すべきです。単にみんなが行っているから塾へ行くという理由であれば、それは見直すほうが賢明です。塾を利用する場合も、本来の目的を忘れず、夜型の生活サイクルにならないよう工夫してください。

### 2. 授業を大事にする

おそらく、今までにもいろんな先生方に言われていると思います。入試結果を見ていると、やはり授業をおろそかにしている人が苦戦しています。「この科目受験にいらん!」「やる意味わからへん!」と言っている人ほど、効率的に受験勉強をしているようで、一般教養レベルの知識も持たず、論理的に物事を考えるトレーニングもせずに本番の試験に臨んでいるのです。そして、そのツケが回ってきて苦戦しているのです。すべての授業が、あなたの知的レベルを押し上げ、論理的思考を可能にしてくれます。すべての授業をおろそかにせず、しっかりレベルアップしてください。

5月には、またみなさんの元気な顔を見ることができると楽しみにしています。いましばらく辛抱しましょう。  
不安なときはいつでも学校に連絡してくださいね。

