

昼と夜の気温差が大きくなってきました。手洗い、うがい、消毒、マスクの着用など徹底し、対策をとりましょう。特に受験を控える3年生、**体調管理も受験勉強の一つであり、実力の一つです。**入試本番に全力を出し切るためには、免疫力をアップし、体力・集中力をつけること。受験勉強に全力で取り組みつつも栄養バランスや睡眠時間にも気を配ってください。既に進路が決まった人や1, 2年生も、受験生にうつさないように予防対策をお願いします。

＜コロナ禍における受験について＞

- ・新型コロナウイルス陽性者は受験できません。→各自で学校のHPを確認してください。所定の手続きをすると別日程や他の入試への振替等の対応が可能です。
- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合、基礎疾患を持っていて発熱・咳等軽いかぜ症状がある場合、軽い風邪症状が続く場合はかかりつけ医等に相談するとともに追試験への振替を検討してください。また上記に該当しないものの発熱・咳等の症状がある場合は、その旨を当日、試験監督者等に申し出てください。
- ・濃厚接触者でも、PCR陰性かつ風邪症状がなく、公共交通機関を使用しないという条件をすべて満たし、事前に受験先が認めた場合は別室受験できます。
- ・調査書不要の場合も、学校が受験日程を把握できるよう、事前に進学受験届を提出してください。

### ◆3年生・・・受験シーズンに突入！ここから現役生の力が発揮される！！

総合型選抜や学校推薦型選抜が始まり本格的に受験シーズンに入りました。共通テストまであと2ヶ月、私立一般入試まで3～4ヶ月です。残りの日数を見て焦る人や思うように伸びずに心が折れそうな人もいますが、ここでもう一度仕切りなおしです。今自分が何をすべきなのか見直しましょう。

- ① **模試の結果に一喜一憂していませんか？** 模試の目的は自分のできている分野・できていない分野を知ることです。今なすべきことは得意分野を伸ばすことと苦手分野をつぶすことです。「苦手だからやりたくない」→「できない」の悪循環に陥っていませんか。できないところはまず教科書や基本に戻って学びなおしてください。今ならまだ間に合います。苦手な科目、範囲で8割9割取る必要はないですが、苦手つぶしはしっかりしておいてください。また、それと同時に得意分野を伸ばしましょう。現役生はこれからまだまだ伸びます。日々の努力が大切です。
- ② **色々な参考書や問題集に手を出しすぎていませんか？** 参考書や問題集は、一冊をじっくりやり込むことが実力をつける近道です。取り組んだ問題集の中に「解けない問題は一問もない」、その位になったら次の問題集に進みましょう。一冊ずつつぶしていく感覚です。多種類の問題集に手を出しすぎて、何も身につけていなかった…ということのないように。
- ③ **生活リズムは乱れていませんか？** 今の時期、辛くなりがちなメンタル面を支えるのは、規則正しい食事と睡眠です。また、夜寝る直前に勉強したことを、翌朝すぐに思い起こしアウトプットの回路をつける。記憶定着率が高い方法で、単語等の暗記ものに最適です。毎日少し早めに起きて、前日覚えたことを思い出してから登校する習慣を付けてはどうでしょうか。
- ④ **受験は団体戦！** 正直「勉強しんどいなー」と思うこともあると思います。そして、苦しいときに隣で友人が頑張っている姿を見て、「自分もがんばらない」と奮起した経験を誰しも持っているでしょう。だから「受験は団体戦だ」といわれるのです。頑張っている仲間同士で刺激し合い、また**進路が決まった人も進路に向かって奮闘中の人を支えてあげてください。** そんな仲間であって欲しいと思います。これからの過ごし方で結果は大きく変わります。受験ギリギリまで努力し続けることが大切です。

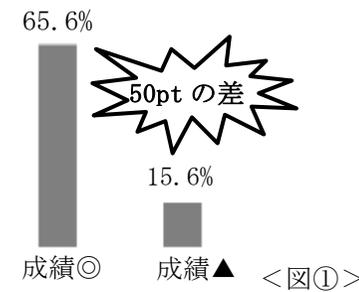
### ♣1年生…質の高い学習を！

**学力の向上＝学習の量×学習の質**

進路選択なども一段落し、学習に集中する時期です。落ち着いて学習に取り組むべき今、学力を伸ばすためには、

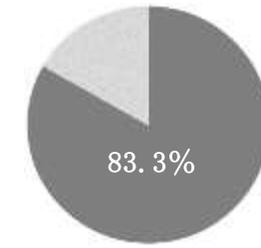
どのような学習を心がければ良いでしょうか。次に学習の「量」と「質」に関連する先輩方のデータを出しています。

**学習の量**



図①のデータは…  
「平日1時間30分以上勉強している人の成績◎と成績▲の割合」

**学習の質**



＜図②＞

図②の割合は…  
「暗記するのではなく、理解して覚える人の成績◎の割合」

これらからもわかるように、学力の向上には、学習の「量」と「質」の2点を両立させた学習習慣が求められます。平日2時間（休日3時間）の学習量+質の高い「理解して考える学習」を大事にしましょう。ただ、成果がすぐに出ないとしても継続することが重要です。着実に成長するために焦らず、今、しっかり学習の基礎体力をつけましょう。

### 1、2年保護者対象進路説明会（10月8日（土）実施）より

今年もたくさんの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。説明会の内容を以下にまとめましたのでご覧ください。説明会動画は11月30日（水）まで視聴することができます。

＜第1部 1年保護者対象説明会＞ 代々木ゼミナールの山根正義先生をお招きし、入試制度についての基礎知識、新共通テストの科目、現共通テストの分析、これからの入試で求められる力等についてお話をさせていただきました。

2025年の共通テストでは次のような変更が予定されています。

- ・「地理歴史・公民」の出題科目変更
- ・「数学②」の出題範囲に数学Cが追加され「数学Ⅱ・B・C」になる。選択問題が増加。時間は70分に延長。
- ・「情報Ⅰ」科目（60分）の追加。プログラミング等の知識を使って課題解決する問題が出題される見込み。
- ・「国語」は90分に10分延長。問題量は増える見込み。実用的な文章が出題される可能性もある。

共通テスト「情報」の取扱いについて、国立大は原則課す方向ですが、配点比率をどうするのか、必須なのかそれとも数学や理科との選択制にするのか等はまだ発表されていません。情報系学部では必須になる可能性が高いと思われます。公立大は個別に判断、私立大は共通テスト利用方式で選択科目として活用するのではないかと考えられます。今年度中に各大学が共通テスト利用教科・科目を予告する予定です。志望校のHPをこまめに確認してください。

現共通テスト「英語」では「リーディング」80分100点と「リスニング」30分100点を受験しますが、大学によりリーディングとリスニングの配点比率は異なりますので注意が必要です。「リスニング」第3～6問は1回読みで比較的難しいですが、第1, 2問は2回読みで易しいのに配点比率は高くなっています。このボーナス問題である第1, 2問を確実に得点することがリスニングの点を安定させるコツです。「リーディング」では実践的なコミュニケーションの場面で「その場で読みとる力」が求められます。語数は増加しましたが、リスニング同様、前半の第1問から第3問では表現の言い換えが少なく、素早く解答できる問題が多いので、ここをしっかりと得点することが大切です。

入試問題や共通テストで思考力・判断力・表現力が求められる問題、学習過程を意識した問題が出題されるようになり、高校の授業や行事もプレゼンテーションの機会が増えるなど変化してきています。共通テストや大学入試で求められる基礎学力の確実な習得のためには学校の授業が最も大切です。映像授業のように「見ているだけ」では脳に負荷がかからず学力はつきません。自分で考えようとする予習の時間、授業で理解したポイントを記憶・演習する復習の時間が大切になります。復習は短時間の詰め込みではなく「忘れることを前提に」分散学習すること。間隔を空けて復習すると記憶に定着しやすくなります。

### 2、3年生もぜひ読んでください！



大学入試では「学力の3要素」を多面的・総合的評価に変化してきており、学力だけでなく調査書、部活動や生徒会活動、ボランティア活動、高大連携講座や留学などの活動も重視されるようになってきています。部活動と勉強の両立をめざしてほしいと思います。保護者は勉強時間確保のための予定表を作るよう時間管理をサポートしてください。時間をパターン化し、スマホの着信も切って集中できる環境を作ってください。

3年生で受験対策をするために、1年生で文理選択をし、2年生で入試に必要な科目を勉強する必要があります。進路が早く決まっている方が早く準備が始められます。このため今後変更する可能性があっても、目標進路を仮決定することが大切です。学部決定のためには憧れ、興味、職業について考えること。まずは自分探し、今までの自分を整理し、現在とこれからの足していく、そうやって探ってほしいと思います。

<第2部 分科会> 関西大学、近畿大学の集団説明会及び関西大学、近畿大学、大阪芸術大学、大阪工業大学、四天王寺大学、摂南大学、大和大学・白鳳短期大学、畿央大学、進路指導部の個別相談会を行いました。

<第3部 2年保護者対象説明会> 本校の進路状況、入試制度、共通テスト、進学に関する費用、これからの受験勉強の目標について、進路指導部からお話しました。

既卒生が減ったこと、入学定員厳格化による難化が落ち着いたことから、ここ数年、私立大学の入試が適正化し、本校でも一般選抜まで諦めず勉強をがんばり続けた生徒が報われる結果となりました。また公募推薦でも産近甲龍の合格者が増加しました。

国公立大志望者が実際に出願先を決定するのは3年の1月、共通テスト後の自己採点を経てからです。このため第1志望の大学だけでなく、同じ系統の大学の受験科目を幅広く調べたうえで、コース・科目選択をすることが大切です。地方の国公立大であれば共通テスト6割で合格可能性のある大学もありますので、一度検討してみてください。

私立大学の受験は、複線入試が基本のため、受験計画が大切になります。第1志望校に合格するために、まず公募推薦で滑り止めの大学（模試で常にA～B判定の大学）を押さえることを勧めます。現役生は2、3月まで日々学力が伸びますので、模試でE判定が出ててもめげることなく受験勉強を続け、一般選抜後期まで諦めないことが最も大切です。

日々の勉強については、部活動等で忙しくても、毎日、勉強を始める時間を固定すること、短時間からでもよいので毎日、勉強を続けていくことが大切です。現2年生の7割が冬休みまでに受験勉強を始めると言っています。過去の卒業生を見ていると受験勉強が軌道にのるまでに約3ヶ月かかります。受験勉強のスタートが2年3学期以降になると夏休みに基礎力完成という目標の達成は少し難しくなるかもしれません。また受験勉強であっても学習の基本は授業です。授業を中心に予習・復習を続けてください。また、模試を受験することで弱点がどこにあるかがわかります。弱点部分から補強をし、教科バランスを整えて学力アップに努めてほしいと思います。

保護者の方々にお願いしたいことは進学資金の準備やお子様へのサポートです。日本学生支援機構予約奨学金は大学入学後からの貸与または給付です。受験料、入学金、前期授業料には使えませんので、早めにご準備ください。また、ご家庭で進路についての話し合いをする機会を持っていただくとともに、お子様の気持ちを大切にしながら見守っていただきますようお願いいたします。

## ♥2年「学びの分野別ガイダンス」を終えて

10月20日(木)2年生を対象に6限と放課後を使い26の分野に分かれ実施しました。

大学や専門学校から講師を招き講演(授業)をしていただきました。どの会場でも生徒はメモを取りながら熱心に真剣に取り組んでいました。

今回来ていただいた分野は次の通りです。

文学、外国語(留学)、経済(経営・商学)、法学(政治学)、心理学、社会学、教育(教員養成)、保育(幼児教育)、理工(情報)、建築(住居・インテリア)、農学(バイオ)、体育(スポーツ)、看護、リハビリ等医療、その他の医療、食物(栄養・管理栄養)、デザイン(美術)、音楽(音響・放送技術・ダンス)、観光(旅行・ホテル・エアライン・ブライダル)、歯科衛生、調理(製菓・製パン)、理美容(メイク・ネイル)、ファッション、映像・映画(TV制作・マネジメント)、トリマー(動物看護・調教等)、公務員の26分野です。

### 2年学びの分野別ガイダンス(生徒の受講メモより)(全分野は載せられませんがご了承ください)

分野	学校	内容(模擬授業)
文学	相愛大学	・文学分野では興味のない作品も読み、色々な種類の本や漫画を読んでおく。 ・論文は序論・本論・結論からなる三段構成。授業では辞書を用いるため、今のうちに辞書を引く癖をつけておくことが大事。

英語・外国語・留学	同志社女子大学	・「英語を学ぶ」という感じで取り組むのではなく、「英語で学ぶ」という意識で触れていくと楽しく学ぶことができる。
経済・経営・商学	阪南大学	・作り出したモノをみんなでお金を媒介して分けている。お金自体には価値がなく、それを使ってモノを買ったりした時に初めて価値を見出す。 ・お金は納税手段や交換手段として価値を持つ。
法学・政治学	大阪経済法科大学	・罪を犯した人に対して、罰を与えることを目的とする応報刑論と、将来起こるかもしれないまだ見ぬ犯罪を防ぐための手段として罰を与える目的刑論がある。
心理学	帝塚山学院大学	・心理学は直感ではなくデータをとって科学的に解明するもの。身の回りのものに役立つことが多く、人によって「感じ方、見え方が違う」というところを詳しく考える学問。
社会学	大和大学	・社会学部は人間関係によって作り出される人間社会をアンケート・インタビュー調査を用いて研究する。
教育・教員養成	四天王寺大学	・世界の通学路を通して貧困・環境の格差を知り、改善点を挙げて、改めて知識学習の大切さを認識した。
保育・幼児教育	大阪総合保育大学	・落書きは正解がないから子供の考えを肯定する。 ・ごっこ遊びでは、自分の話したいことを話し続けるのではなく、一部を隠したり、色だけで表現したりすることで、子供の自由な発想を引き出す。
農学・バイオ	龍谷大学	・就職先には農業関係だけではなく、医療メーカーや遺伝子関係の仕事もある。入試科目には英・数・国・理が必要になる。
食物・栄養・管理栄養	帝塚山学院大学	・食べ物には栄養成分・嗜好性・体への影響という3つの機能がある。 ・食べ物に魅力を感じる基準は人それぞれである。食べ物の魅力には、その食品を売る人の魅せ方や売り方の工夫が関係している。
理工・情報	大阪電気通信大学	・コンピューターは単純作業しか出来ないが組み合わせることで複雑なことができる。 ・情報系の仕事とはコンピューターを指示する仕事であり、正しく動かす仕事。
体育・スポーツ	大阪体育大学	・今日、アウトドアスポーツが世界で広がっている。スポーツやアウトドアは年齢や体力に関係なく誰でも楽しめるもの。
建築・住居・インテリア	摂南大学	・模型や図面の描き方をマスターしていき、建築緑化の利用効果や経済効果のさまざまな利点を学ぶ。
看護	専門学校ベルランド看護助産大学校	・看護アセスメントとは幅広く、患者さんが今どんな状態かを情報から考え、必要なケアをすること。 ・大切なのは、「科学的根拠に基づき考える」、「患者ひとりひとりに合わせたベスト看護」を毎日毎日患者さんと接することで考え、学び、より質の高い看護をすること。
リハビリ等医療(看護以外)	関西医療大学	・けがをせずに安全に運動するには「動」と「地面反力」が重要で、筋トレをするのではなく、上半身と下半身をねじるストレッチが大切。
その他の医療(看護以外)	森ノ宮医療大学	・臨床検査とは「検体検査」「生理機能」の2つの検査から、病気の原因追求、重症度の判断、治療経過や回復度の確認をすること。

読んでみてどう感じましたか。ガイダンスでは1つ、2つしか聞けませんでした。他にも面白そうな分野があると思います。興味を持った分野や大学があれば、まずはホームページなどで調べましょう。何事も調べて備えることは大事です。自分が後悔しないように受験準備はしっかりしましょう。

※「進路だより」は保護者の方にも見せてください。