

## 令和4年度 体力向上のための実践指導力向上研修（小学校） 実施要項

1 目的 スポーツ庁実施「体育・保健体育指導力向上研修」の受講者による伝達講習を通して最新の指導法を学び、「子どもの体力向上」に資する授業を行うための専門的資質と指導力の向上を図る。

2 対象 小学校、義務教育学校、府立支援学校の教員

募集人数 30名

## 3 内容等

回	日時	内容	講師等
1	8月4日（木） 14:00～17:00	「子どもの体力向上」に資する授業づくり －陸上運動系－  〔実習・研究協議〕	公立学校教員等 大阪府教育庁 指導主事等 大阪府教育センター 指導主事等

4 会場 大阪府体育研修センター（府立たまたがわ高等支援学校と併設）  
（東大阪市稲葉2丁目3番25号 電話072-961-5955【研修当日のみ】）

近鉄奈良線「河内花園」駅下車、北へ約1,000m  
近鉄けいはんな線「吉田」駅下車、南へ約1,500m

5 担当室 高等学校教育推進室

6 その他 (1) 受付は30分前から。  
(2) 来所時には、所属名・名前が入った名札を着用すること。  
(3) 自家用自動車・バイク等は大阪府体育研修センターに駐車できません。  
(4) 事前に準備しておく事項があるので、シラバスを必ず確認すること。

## 令和4年度 体力向上のための実践指導力向上研修（小学校） シラバス

## 1 目的

スポーツ庁実施「体育・保健体育指導力向上研修」の受講者による伝達講習を通して最新の指導法を学び、「子どもの体力向上」に資する授業を行うための専門的資質と指導力の向上を図る。

## 2 大阪府教員等育成指標の対象項目

OSAKA 教職 スタンダード	共通の指標														
	I			II			III			IV			V		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
第4期															
第3期															
第2期											○				
第1期											○				
第0期															

## 3 研修課題とねらい等

回	研修課題	ねらい	内容	準備物・事前課題
1	「子どもの体力向上」に資する授業づくり ー陸上運動系ー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を動かす楽しさや発達段階に応じた指導方法を学び、授業力の向上を図る。</li> <li>・最新の実技指導法を学び、授業力の向上を図る。</li> </ul>	実習や研究協議を通して、児童が多様な動きを身に付け、自ら進んで体力向上に取り組むことが出来るような指導法を身に付け、指導計画を立案する。	<b>準備物</b> 運動靴、体育館シューズ、運動のできる服、飲料水、タオル