

令和8年度 中・高等学校「体育」指導力向上研修 実施要項

1 目的 スポーツ庁実施「体育・保健体育指導力向上研修」の受講者による伝達講習を通して、学習指導要領をふまえた運動やスポーツに親しむための資質・能力の育成に向けた指導法を学び、指導力の向上を図る。

2 対象 中学校（義務教育学校の後期課程を含む）、高等学校、支援学校（中学部・高等部）の教員

募集人数 30名

3 日時等

回	日時	主題等	講師等
1	7月28日（火） 14:00～17:00	すべての生徒が運動やスポーツに親しむための授業づくり 〔講義・実習〕	大阪府教育センター 指導主事等 公立学校教員等

4 会場 大阪府体育研修センター（府立たまがわ高等支援学校と併設）
（東大阪市稲葉2丁目3番25号）

近鉄奈良線「河内花園」駅下車、北へ約1,000m
近鉄けいはんな線「吉田」駅下車、南へ約1,500m

5 その他 (1) 受付は30分前から。
(2) 来所時には、所属名・名前が入った名札を着用すること。
(3) 研修会場に、自家用自動車・バイク等の駐車はできません。
(4) (受講決定後～当日) Plant で、事前連絡や課題等がないか確認すること。
(5) 問い合わせ等は、大阪府教育センター高等学校教育推進室（06-6692-1882）まで行うこと。

6 担当室 高等学校教育推進室

令和8年度 中・高等学校「体育」指導力向上研修 シラバス

1 目的

スポーツ庁実施「体育・保健体育指導力向上研修」の受講者による伝達講習を通して、学習指導要領をふまえた運動やスポーツに親しむための資質・能力の育成に向けた指導法を学び、指導力の向上を図る。

2 大阪府教員等育成指標の対象項目

OSAKA 教職 スタンダード	共通の指標														
	I			II			III			IV			V		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
第4期															
第3期															
第2期											○				
第1期											○				
第0期															

3 研修の主題とねらい等

回	主題	ねらい	内容	準備物・事前課題
1	すべての生徒が運動やスポーツに親しむための授業づくり	身体を動かす楽しさを味わえる発達段階に応じた指導方法を身に付ける。	講義、実習を通して、生徒が多様な動きを身に付け、運動やスポーツに親しむことができるような指導方法について学ぶ。	準備物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲料水、タオル