

令和8年度 中・高等学校「体育」実技研修（柔道） 実施要項

- 1 目的 中・高等学校、支援学校での授業における柔道の理論と指導法、事故防止、伝統的な考え方について学ぶとともに、受講者の技能に応じた実技を通して技能の習得を図る。
- 2 対象 中学校（義務教育学校の後期課程を含む）、高等学校、支援学校（中学部・高等部）の教員

募集人数 30名

3 日時等

回	日時	主題等	講師等
1 ・ 2	8月17日（月） 9:00～12:00 13:30～16:30	指導力を高めるための理論と実技 －授業等における事故防止及び安全に留意した指導法－ －柔道の特性や技能に応じた指導のポイント等－	公立学校教員等
3 ・ 4	8月20日（木） 9:00～12:00 13:30～16:30	－基本動作、投の形、投げ技、連絡変化技、固め技－ －試合及び審判法－ 〔実習〕	

※太字の時間帯は、通常の時間帯と異なるので注意してください。

- 4 会場 大浜だいしんアリーナ（堺市立大浜体育館）（堺市堺区大浜北町5丁目7番1号）

南海電鉄 南海線「堺」駅下車、西へ約1,000m

- 5 その他
- (1) 受付は30分前から。
 - (2) 来所時には、所属名・名前が入った名札を着用すること。
 - (3) 研修会場に、自家用自動車・バイク等の駐車はできません。
 - (4) (受講決定後～当日) Plant で、事前連絡や課題等がないか確認すること。
 - (5) 問い合わせ等は、大阪府教育センター高等学校教育推進室（06-6692-1882）まで行うこと。

- 6 担当室 高等学校教育推進室

令和8年度 中・高等学校「体育」実技研修（柔道） シラバス

1 目的

中・高等学校、支援学校での授業における柔道の理論と指導法、事故防止、伝統的な考え方について学ぶとともに、受講者の技能に応じた実技を通して技能の習得を図る。

2 大阪府教員等育成指標の対象項目

OSAKA 教職 スタンダード	共通の指標														
	I			II			III			IV			V		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
第4期															
第3期															
第2期												○			
第1期												○			
第0期															

3 研修の主題とねらい等

回	主題	ねらい	内容	準備物・事前課題
1	指導力を高めるための理論と実技 ー授業等における事故防止及び安全に留意した指導法ー	<ul style="list-style-type: none"> 安全に十分留意した指導のポイントについて理解を深める。 指導力を高めるための理論を理解し、それに応じた技能を身に付ける。 伝統文化としての側面の指導について理解を深める。 	<ul style="list-style-type: none"> 事象事例やけがの発生例も踏まえ、授業等において安全に十分留意する指導や技能に応じた指導のポイントを学ぶ。 指導力を高めるための柔道の特性や技能に応じた指導のポイント等に関する理論を学ぶ。 柔道における基本動作、投の形、投げ技、連絡変化技、固め技や試合の実技を行うとともに、審判法について学ぶ。 礼法などの伝統的な行動の仕方や、相手を尊重し、互いに助け合い教え合うことの必要性などについて学ぶ。 	準備物 柔道衣、タオル、飲料水
2	安全に留意した指導法ー			
3	ー柔道の特性や技能に応じた指導のポイント等ー			
4	ー基本動作、投の形、投げ技、連絡変化技、固め技ー ー試合及び審判法ー			