

## 授業での活用（実践報告例）

【 体 育 科 】

### 1) 使用ソフト名（価格）

- ・ YouTube（無料）
- ・ Power Point

### 2) 使用状況

学年	学科	科目	週あたりの使用率 (使用時間数／授業時数)
普 1	保健	保健	1 / 1
専 I	体育	健康スポーツ	2 / 2

### 3) 使用例および生徒の反応

#### 《保健》

・ iPad で、食事や運動などの基本的なデータなどを調べさせ、実際に自分の生活はどうなのかを意識させるようにしている。文字で見るとより、写真やグラフで見ると分わかりやす。

#### 《体育》

・ 新しい種目に入るときは競技の特性や基本的なルールなどを画面でみせたり、フォームや行い方などを見せたりしている。そこから、自分たちにあった練習や独自のルールなどを考えさせ、決めさせている。

### 4) 今後の展望（来年度に向けての工夫等）

#### 《保健》

文字だけ、教科書のグラフだけでなく、自分で調べることで興味関心を広げることができる。自分の生活に合わせて健康な生活、健康な自分とは、ということをもっと深めるようにしたい。

#### 《体育》

実際に映像で競技を見ることで、特性やルールの理解がしやすい。

また、取り組んでいる様子を動画撮影し、フィードバックすることで、より振り返りを深めることができる。そうすることで、次へのチャレンジを意欲的に取り組めるようにしたい。