

## 授業での活用（実践報告例）

【 体 育 科 】

- 1) 使用ソフト名（価格）  
・ CMV Free（無料）



- 2) 使用状況

学年	学科	科目	週あたりの使用率 (使用時間数/授業時数)
本 1	全学科	体育	2 / 7

- 3) 使用例および生徒の反応

- ・ iPad で動画撮影された運動動作をその場で生徒自身が確認・改善するために使用。
- ・ 動画をスローモーションで再生したり、コマ送りしたりできる
- ・ 画像に書き込みができ、右下の図のように線、矢印、○、□などを使うことでポイントがわかりやすい。
- ・ 教員の指摘や改善点を視覚的に理解できることで動作の改善が行いやすい。



- 4) 今後の展望（来年度に向けての工夫等）

- ・ このアプリを利用することで、自分の動作を見る事ができるので、技の修正がしやすくなった。今後陸上競技の投てきのフォームの修正にも使用したい。