令和7年度　４月献立表

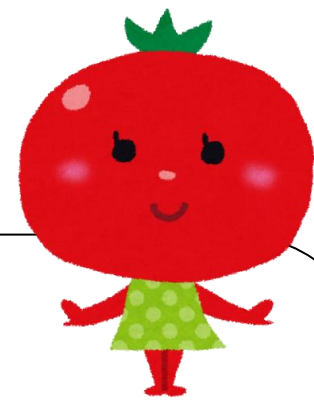
聴高発第６号

令和7年4月8日

大阪府立だいせん聴覚高等支援学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質 脂質
9 水	赤飯	○	あずき(乾)	水稲穀粒(精白米), ごま		758 kcal
	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ　おろしﾎﾟﾝ酢		豚ひき肉, 鶏ひき肉, 木綿豆腐, 干ひじき, 凍結全卵	パン粉	玉葱, 干し椎茸, にんじん, だいこん	36.7 g
	切干大根の煮物		油揚げ	三温糖	切干しだいこん, にんじん	21.8 g
	にらとたけのこのみそ汁		いりこだし, みそ		たけのこ, にら, キャベツ, 玉葱, ぶなしめじ	
10 木	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		699 kcal
	鰆の塩焼き		さわら			36.9 g
	ゆかりサラダ		ロースハム		キャベツ, きゅうり, りょくとうもやし, にんじん, ゆかりふりかけ	19.9 g
	さつまいものみそ汁		油揚げ, みそ, いりこだし	さつまいも	玉葱, えのきたけ, 葉ねぎ	
11 金	チキンカレー（麦飯）		鶏肉	水稲穀粒(精白米), 押麦, じゃがいも, なたね油	玉葱, にんじん	786 kcal
	野菜のマリネ（春）			オリーブ油, 三温糖	赤パプリカ, かぼちゃ, アスパラガス, スナップえんどう, エリンギ, レモン果汁	22.9 g
	アシドミルク		アシドミルクＰＬＵＳ			18.3 g
14 月	黒糖きな粉の揚げパン	○	きな粉	コッペパン, 黒砂糖, なたね油		840 kcal
	鶏のマヨマスタード焼き		鶏肉, 米みそ	かたくり粉, マヨネーズ		35.9 g
	ｼﾞｬｶﾞｲﾓとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｿﾃｰ		ベーコン	じゃがいも	ブロッコリー, パセリ, にんにく	42.6 g
	野菜スープ				玉葱, キャベツ, ごぼう, セロリー, パセリ	
15 火	ご飯	○		水稲穀粒(はいが精米)		694 kcal
	カラスカレイの煮付け		カラスカレイ	三温糖	土しょうが	38.5 g
	切干大根とじゃこのサラダ		しらす干し	三温糖, ごま油, ごま	切干しだいこん, にんじん, きゅうり	15.0 g
	じゃがいものみそ汁		厚揚げ, みそ, いりこだし	じゃがいも	キャベツ, 玉葱	
16 水	ゆかりふりかけごはん	○		水稲穀粒(はいが精米)	ゆかりふりかけ	687 kcal
	鶏の山椒焼き		鶏肉	かたくり粉		32.2 g
	小松菜とツナの煮浸し		まぐろ缶詰	三温糖	こまつな, にんじん	25.5 g
	春きゃべつのみそ汁		厚揚げ, みそ		キャベツ, ぶなしめじ	
17 木	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		752 kcal
	豚肉の生姜焼き		豚肉	三温糖, はちみつ, かたくり粉	土しょうが	32.3 g
	ひじきの煮物		干ひじき, 大豆, 油揚げ	つきこん, 三温糖	にんじん	27.3 g
	なめこの赤だし		木綿豆腐, 米みそ		はくさい, なめこ, 葉ねぎ	
18 金	麦ごはん	○		水稲穀粒(精白米), 押麦		788 kcal
	麻婆豆腐		木綿豆腐, 豚ひき肉	ごま油, 三温糖, かたくり粉	玉葱, 土しょうが, にら, にんにく	31.5 g
	キャベツの中華サラダ			三温糖, ごま油	にんじん, きゅうり, キャベツ	28.0 g
	中華風コーンスープ		たまご	かたくり粉, ごま油	とうもろこし缶詰, えのきたけ, 葉ねぎ	
21 月	雑穀ご飯	○		水稲穀粒(精白米), 雑穀		1014 kcal
	肉どうふ(豚肉)		焼豆腐, 豚肉	しらたき, 焼きふ, 三温糖	白ねぎ, 玉葱, えのきたけ	32.1 g
	小松菜とツナのマスタード		まぐろ缶詰	ごま	こまつな, はくさい, にんじん	58.0 g
	もやしのみそ汁		油揚げ, みそ		りょくとうもやし, にら, 切干しだいこん	
22 火	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		784 kcal
	鶏のねぎ塩タレ		鶏肉	かたくり粉, ごま油	白ねぎ, にんにく, レモン果汁	37.8 g
	五目豆		大豆, こんぶ	つきこん, 三温糖	たけのこ, にんじん, ごぼう	27.7 g
	白菜のみそ汁		厚揚げ, いりこだし, みそ		はくさい, ぶなしめじ, 玉葱	
23 水	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		686 kcal
	タラのみそマヨネーズ焼き		まだら, みそ	マヨネーズ	玉葱, にんにく	31.5 g
	かぼちゃの煮物		こんぶ	三温糖	かぼちゃ	16.2 g
	のっぺい汁		鶏肉, 絹ごし豆腐	板こんにゃく, かたくり粉	だいこん, にんじん, 葉ねぎ	
24 木	てりやきバーガー		牛ひき肉, 豚ひき肉, 凍結全卵, 牛乳	バーガーパン, パン粉, 三温糖	玉葱, りんごジュース, 土しょうが	777 kcal
	コールスロー			三温糖, なたね油	キャベツ, にんじん, だいこん, きゅうり, レモン果汁	25.2 g
	さつまいものフライ			さつまいも, なたね油		26.4 g
	ミネストローネ		ベーコン	ﾏｶﾛﾆ, なたね油, 三温糖	はくさい, にんじん, 玉葱, セロリー, トマト缶詰	
	コーヒー牛乳		乳飲料(コーヒー)			

25 金	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		751 kcal
	八宝菜		豚肉,豚肉,いか　,うずら卵	なたね油,かたくり粉	にんじん,はくさい,玉葱,チンゲンツァイ,たけのこ,土しょうが	29.7 g
	もやしのピリ辛和え			ごま油	りょくとうもやし,にんじん,きゅうり	26.5 g
	春雨スープ		ロースハム	緑豆はるさめ,ごま油	チンゲンツァイ,キャベツ,えのきたけ	
26 土	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		906 kcal
	鶏のから揚げ		鶏肉,米みそ	ごま油,かたくり粉,薄力粉,なたね油	土しょうが	41.5 g
	ゆずサラダ		しらす干し	ごま油,なたね油,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,とうもろこし,ゆず果汁	33.6 g
	豚汁		豚肉,油揚げ,かつお節,みそ	ごま油,さつまいも,板こんにゃく	にんじん,はくさい,ぶなしめじ,玉葱,ごぼう,白ねぎ,とうがらし(乾)	
30 水	ご飯	○		水稲穀粒(精白米)		806 kcal
	ホキのフライ　タルタル		ホキ,凍結全卵,牛乳,たまご	薄力粉,パン粉,なたね油,マヨネーズ	玉葱,パセリ,らっきょう(甘酢漬)	36.5 g
	小松菜のごま和え		みそ	ごま,三温糖	こまつな,りょくとうもやし,にんじん	27.1 g
	かぼちゃのみそ汁		木綿豆腐,いりこだし,みそ		かぼちゃ,玉葱	



4月の給食目標

楽しく食事をしよう

ご入学・ご進級おめでとうございます。
だいせんの給食はランチルームで生徒全員や先生と一緒にとります。調理員さんが盛り付けも行ってくれるので、自分たちで配膳するよりは余裕をもって食事をすることができます。ゆっくり一人で食べる、友達と一緒に食べる、先生に質問したりしながら食べる、いろいろな食事の場面を自分で選んで食事の時間を楽しみましょう！