



## 定期健康診断が始まりました!



新年度が始まりました。  
新しい学校・学年で気分も新たに学校生活のスタートです。この新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間健康に過ごしてくださいね。

今年度の定期健康診断が始まりました。  
健康診断は、自分の健康状態を知る絶好の機会です。また、就職・進学の資料として必要になりますので、遅刻・欠席のないようにしましょう。

### 重要

**\*\*健康診断実施にあたり、皆さんに確認しておきたいこと\*\***

## 保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来てください

〇〇はどこ行った?  
?? 保健室かな?

保健室にあるものは声をかけてから使ってください

背、はかていいですか?

皆が利用するところだからマナーも守ってね

休養している人のことも考えて静かに利用してください

わい わい  
きゅ  
眠れん...

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください

うわっ 血だ!  
自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください

ありがとうございます

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか?

どうしたの?  
おいぞ おいぞ



定期健康診断は集団で実施します。「内科検診」では服の着脱をしますので、これらの検診で質問や意見がある人、また特別な事情があって配慮(個別受診)を希望する人は必ず検診の前日までに保健室に知らせてください。

項目	学年	日時	注意事項
×線検査 心臓検診 聴力検査	1年のみ	4月19日(火)	制服の下に無地のTシャツをきて登校してください。金属類は身につけないでください。
内科検診	1年 2・3年	4月21日(木) 4月20日(水)	検診会場内ではシャツ1枚で待機。検診時は上半身裸になります。
歯科検診 身体計測 視力検査 聴力検査	全学年  3年のみ	4月21日(木)	歯磨きをして来てください。視力検査用のメガネを忘れずに。コンタクトの人は申し出てください。
尿検査	全学年	4月12日(火) 4月13日(水)	登校したらすぐに教室の回収袋に提出しましょう。

## 保健室が閉まっていたら・・・

①保健室の入り口に、何か案内が出ていないかどうか確認する。その指示に従う。

②担任の先生に相談する。

\*①～②のどれかの方法をとって下さい。

健康診断は、主に『発育発達・健康状態のチェック』と『病気・異常の早期発見』を目的としておこなわれます。そして現在はもちろん、将来にわたって健康に生活していくための課題を洗い出し、目標設定につなげる重要な機会でもあるのです。

心身の健康は、みなさんが今後希望する進路に進み、さらには社会に出て力を発揮するために、とても大きな要因になります。このようなことから健康診断を決しておろそかにせず真剣に取り組んでほしいと思います。



また、3年生は進路（就職・進学）時の重要な資料にもなります。

### お知らせ

#### 学校でけがをした時…



学校の登下校中・授業中・クラブ活動中・行事中などにけがをして、医師の診察を受けた場合、独立法人日本スポーツ振興センターから、窓口で支払ったお金が戻ってくる場合があります（およそ1500円以上支払ったとき）。  
保健室に必要な書類がありますので取りに来てください。

#### 学校感染症にかかった時…



インフルエンザ等の学校感染症にかかったときは、学校保健安全法に基づいて学校長より「出席停止」の指示が出されます。診断を受けたら、必ず担任の先生に連絡をして、医師の許可があるまで登校を控えてください。また、登校許可がでて登校する際は、医師の証明書を提出してください。詳しくは保健室まで。

（感染症名）インフルエンザ・百日咳・麻疹・流行性耳下腺炎・風疹・水痘・咽頭結膜熱・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎 など

## 明日（4/12）は検尿です！

起床 → 採尿 → 検尿持参 → 登校後すぐに提出

尿検査では、尿の色や成分（たんぱく質、糖、潜血）の様子から、病気の疑いがないか調べます。

### 尿のとり方

- 前日の夜、寝る前にトイレに行っておきます。
- 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。
- はじめに少し尿を出します（※）。  
※尿道にたまっている尿では、正しく検査できないため
- 尿を紙コップにとりまします。
- 紙コップの中の尿を、ポリ容器（スポイト）で吸いあげます。
- 容器のふたをしっかりとめて、袋に入れます。

前日に用意しておこう！

### 【提出時の注意】

- 朝登校したらすぐに、教室の回収袋に入れて名票に○をつける。（1時間目が始まるまでに回収します。）
- 出し忘れや遅刻した場合は、1時間目終了後に直接保健室へ持って行くこと。



名前は書いていますか？  
検体袋が配られたらすぐに名前を書きましょう！

こちらを忘れずに記入して容器に貼ること

学校名「藤井寺工科高校」  
学年・系組・番号を記入  
名前の上にフリガナを記入

検体袋の裏をよく読んでね！

この部分の裏には貼らない。  
右のシール部分に①～④の字・姓・名前を記入して、スポイト容器にのりをつけてください。

尿検査	
学校名	藤井寺工科高校
学年	3
系組	M1
番号	26
性別	①男 ②女
氏名	藤井 希男
検査結果	糖 潜血 PH 蛋白 尿酸 胆红素
備考	

採尿方法および記入要領は、ウラをみて書いてください。  
医療法人 穂甲会