



相談室だよ!



スクールカウンセラー 澤井 晴子先生



《スクールカウンセラーより》

藤井寺工科高校スクールカウンセラーの澤井晴子です。

スクールカウンセラーって、何をするの?どんな人?と興味ある方やちょっと気になることがあるという方は、気軽に相談室にお越しくださいね。

大人も子どもも日本中、世界中で、新型コロナウイルス感染症の広がりにより、社会全体に何ともいえない緊張感が漂っています。早く終息してほしいという願いもなかなか届かず、現在第7波の真只中です。

人と人がふれあい、ワイワイガガヤガヤ遊んだり、おしゃべりしたりが一番楽しい時期のみなさんが、なんか面白くない、なんか制限されていると感じることは、当たり前で、とてもしんどいことです。

誰もがイライラ、うつうつしている状況です。

そんな中ですが、それぞれが小さな工夫で自分なりの過ごし方を見つげられていることと思います。

それでも、イライラしたり、困ったことがあれば、身近な人に吐き出してみましょう。

吐き出す場として、相談室も気軽にご利用ください。

お待ちしております。

○手洗い、うがいをするたびに

「私は、自分の身体を自分で守っている!」

「私は、世の中の安全を守ることに役立っている!」と心の中でつぶやいて

みると少し楽しくなるかもです。

《カウンセリングの対象となる人》

生徒だけでなく保護者の方の相談も受付けています。

《カウンセリングの利用の仕方》

保健室の先生または担任の先生に申し込む。

《今後のスクールカウンセラー来校日》※予定です

・9月6日(火) ・9月26日(月) ・10月11日(火) ・11月8日(火)

時間 <12:00~17:00>

*日程・時間については変更も可能ですのでご相談ください。

