

2 令和 8 年度 第 2 回オープンスクール実施要項

なぎさを「のぞく」 ～自分の「好き」が見つかる！6 系列丸ごと体験 DAY～

【部活動体験一覧】

部活動名	必要なもの	活動場所	体験内容	コメント
硬式野球部	グローブ、スパイク (ない場合でも体験活動は可能です)	グラウンド	キャッチボール、ノック、バッティング	BE STRONG！経験者大募集！
サッカー部（20 人限定）	運動靴 体育館シューズ（雨天時のみ）		なぎさ高校で普段しているような部活動を体験してもらいます。 簡単なものから難しいものまで、様々な体験をしてもらう予定でいます。	なぎさ高校では、一緒に「サッカーに熱く」なってくれる仲間を募集しています。 高校生という限られた期間をサッカーに打ち込んで、仲間とともに最高の思い出を作りましょう。
女子ソフトボール部	グローブ、スパイク (ない場合でも体験活動は可能です)		キャッチボール、ノック、バッティング	初心者も経験者もぜひ参加してください！
男子バスケットボール部	バスケットシューズ or 体育館シューズ	体育館	シュート練習、ミニゲーム	待ってます！！
男子バレーボール部	体育館シューズ		基本的なパス、スパイク、ゲーム	初心者大募集！一緒にバレーしよう！
女子バレーボール部	体育館シューズ		基本的なパス、スパイク、ゲーム	初心者大募集！これからのバレー界を担おう！
男子硬式テニス部	ラケット（なければ貸出ます） テニスシューズ or 運動靴	テニスコート (試合が重なれば、 外バレーコート)	ボール打ち(手出し、球出し)、ラリー 普段の練習に一緒に入ってもらいます！	硬式経験者、ソフトテニス経験者、初心者、大歓迎です。本校の男子硬式テニス部は数々の大会で戦績を残しています。皆さんもなぎさで一緒に強くなりませんか。
女子硬式テニス部	ラケット（なければ貸出ます） テニスシューズ or 運動靴		ボール打ち(手出し、球出し)、サーブ、ラリー、 簡単なゲームなど	【経験者へ】 先輩たちとラリーを本格的にしてみましょう！ 【未経験者へ】 硬式テニス部は今までテニスをしたことがない人もたくさんいます。未経験でも活躍できるのが硬式テニス部です！
剣道部	体操服	剣道場	剣道遊び、剣道基礎体験、部員との交流	初心者、経験者大歓迎！めざせ剣道日本一！
茶道部（5 人限定）	特になし	3 号館 3 階茶道室	お点前体験	部員一同楽しみにお待ちしております。お気をつけてお越しください。
パソコン部	特になし	1 号館 4 階第2LAN	部員が作成したゲームをプレイしてもらいます	体験はもちろん見学だけでも大歓迎！
科学部	特になし	1 号館 1 階化学実験室	科学の力でいくらを作る！？	楽しく実験しましょう♪
放送部	特になし	2 号館 1 階放送室	放送室で、、、	放送室で好きな音楽や部員たちとおしゃべり♪
吹奏楽部	楽器を持っていれば、持参ください。	3 号館 4 階音楽室	楽器体験	未経験の中学生も大歓迎です。

※運動系の部活動は、体操服または動ける服装、水分、タオルも持参ください。

部活動体験を希望する中学生のみなさんは、上記の表を見て、体験に必要なものをご持参ください。