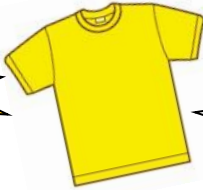


# 5月21日(木)に心臓検診と胸部X線検査をします。

持ち物



- ◎無地のTシャツを持ってくること  
(刺しゅう、プリント、飾りのないもの)  
胸部X線撮影の際に使用します。  
女子はカップ付きTシャツがおすすめ

●登校したら、貴重品はロッカーに入れ施錠し、自分で管理してください。



男子

**8:30に登校。** 待機場所は当日指示します。



女子

**10:30に登校。** 待機場所は当日指示します。

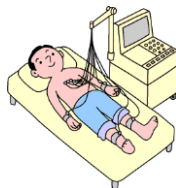
注意

- 検診に呼ばれたらブレザー・ネクタイ・リボンは教室に置いてくること。
- Tシャツは着用して登校するか、X線撮影時に持ってくること。

### 【心電図】

～正しく受けるために～

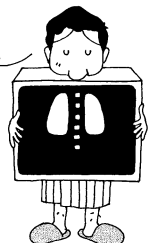
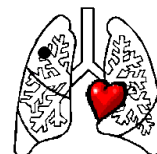
- ①両手首・両足首・胸に電極を取り付けるので上半身裸、靴下を脱いで検査を受けます。  
検査会場では先生の指示に従って、静かに更衣してください。ズボンのすそはひざ位まで折りまげてください。
- ②ベルト・時計・金属製のネックレスは、はずしておいてください。  
(金属類を付けていると、電流がうまく流れないので、正しい検査ができません)
- ③検査台に横になったら、**全身の力を抜いて**、リラックスしてください。  
体が動くと、動いたはずみに、波形が乱れ、**検査に時間がかかります。**



### 【X線撮影】

～正しく受けるために～

- ①上半身は、Tシャツのみを着用し撮影します。(留め金やワイヤーのついているブラジャーはTシャツの下に着用できません。)
- ②ベルト・時計・金属製のネックレスは、はずしておいてください。
- ③髪の毛の長い人は、**ゴムや髪どめで背中にかからないように**しておいてください。
- ④正しい姿勢で検査を受けてもらうために、**検査技師の人が、体に触れて姿勢を矯正することがあります。**



●検診に際しては換気に配慮し、生徒間の距離を十分に保って実施します。  
生徒の皆さんにはくれぐれも私語を慎むようにしてください。