

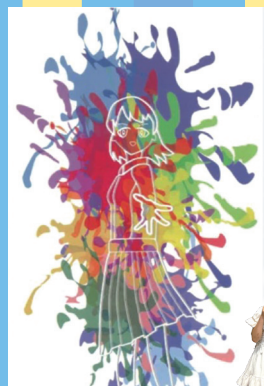


修学旅行

総合学科29期一同、楽しみにしていた修学旅行が無事に終わりました！

おきなわワールド、民泊、ハーリー競漕、個人やクラスで選択できる体験や観光と盛り沢山。
忘れられない4日間になりました！





今宮高校 文化祭

種彩色～Colorful Cheerfull～

5.6 Sep. 2025



1-1



1-2



1-3



1-4



1-5



1-6



2-1



2-2



2-3



2-4



2-5



2-6



イラスト文芸部



ダンス部



演劇部



軽音エレキ部



料理同好会



軽音フォーク部



写真部



吹奏楽部



水球部



天文地球部



美術部



茶道部



能楽部



能楽部 着付教室



3-1 Myグループ



3-2 ベビーカステラ



3-3 本格!今宮中華



3-4 チュロスとラムネ



3-5 焼きそば



3-6 ちーじかぼーる



HL音楽



もうひとつの現代社会



音楽II



共生推進教室 ヴレユ



音楽



考古学



選択ダンス

PTA

PTAでは、今年も今宮大明神を中心に、子供から大人まで楽しめるゲームをご用意させて頂きました。子供たちと一緒に、自分達も楽しむということをコンセプトに、両日で640人の方に来場して頂き、大盛況で終わることができました!今後も子供たちの笑顔のため尽力して参ります!(学年委員)



自彊会

自彊会も毎年出展です!





PTA芸術鑑賞会 2025.7.6

今年度は梅田芸術劇場「ダンス オブ ヴァンパイア」主演は城田優さん。圧倒的存在感と歌唱力、神々しいビジュアルはまさにヴァンパイア！カーテンコールでは演者と会場が一体となり、赤いハンカチを降りながらの盛大なフィナーレ！オーケストラの生演奏に一糸乱れぬダンス。ミュージカルの醍醐味を存分に味わった1日となりました。



timelesz寺西拓人さん出演により、チケット入手困難でしたので、「よく企画してくれました！」とお言葉も頂きました。今後も皆様に喜んで頂ける鑑賞会を企画してまいります。来年度の参加もぜひお待ちしております。(企画委員)

校内清掃活動&緑の整備事業

2025.10.18



教職員、自彊会、ソレイユ、部活動の生徒、PTAが大結集し、校内を磨きあげました。大変な作業でしたが皆さんの笑顔と声かけでにぎやかに行われ、学校全体が明るくなりました。



入学式に向けてチューリップの球根を植えるPTA＆ソレイユ

Kamiak高校
ホストファミリー体験記

大阪府立今宮高等学校 教頭 大塚泰之

こんにちは、教頭の大塚です。

今回は、2025年7月に行われた姉妹校・アメリカワシントン州のKamiak高校との交流事業において、我が家でのホストファミリー体験についてご紹介させていただきます。

昨年に続き、今年もKamiak高校の生徒11名が3泊4日の日程で来校しました。今回、我が家ではアティカス・リーくん（通称：アティくん）をホームステイとして迎えることになりました。

【英語力ゼロからのスタート】

我が家の英語事情はというと、英語が堪能なのは高校2年生の息子のみ。私はほぼ英語が話せず、他の家族もリスニングはなんとなかなもの、スピーキングは「パッション頼み！」という状態。さらに、急遽部屋を用意するなど、準備もバタバタでした。

【あっという間の4日間】

・1日目：学校から一緒に帰宅。スマートフォンの翻訳機能を駆使しながら、なんとかコミュニケーションを取りつつ帰宅。息子が帰ってきてからは、3日目のプランを検討する「家族会議」がスタート。

・2日目：万博会場へ。行きは長女が、帰りは私が担当。大阪に住んでいるにもかかわらず「大阪るるぶ」を購入し、翌日のプランをアティくんと共に再構築。

・3日目：アティくんの「ローラーコースターに乗りたい！」という希望を叶えるため、朝からUSJへ。午後は道頓堀で橋巡りのクルーズツアーを楽しみ、夜は「たこ焼き」づくりを体験。

・最終日：長女と次女がアティくんを学校まで送り届け、「とても楽しい時間だった！」と笑顔でお別れ。See you again!



【国際交流を肌で感じた時間】

振り返ると、もっとゆっくりアティくんといろいろな体験をしたかったと思うほど、あっという間の4日間でした。特に印象的だったのは、英語が苦手な私が英語で話しかけ、アティくんが日本語で質問するという、なんとも不思議で楽しい時間。言葉の壁を越えて、お互いに歩み寄る姿勢が、家族全員にとって貴重な学びとなりました。

次回、またこのような機会があれば、少しでも英



語力を高めて、より深く関わりたいと思います。

祝 国際大会部門1位
ダンス部
inゴールドコースト

8/22～24オーストラリア・ゴールドコーストで開催された「PAN PACIFIC CUP INTERNATIONAL CHAMPIONSHIPS」で演目「マジシャン」を披露し、見事部門1位を獲得しました。

ダンス部の皆さん、おめでとうございます！

これからも様々な事に挑戦し続けながら、チーム一丸となって日々練習に励んでいきます。

引き続き、ダンス部の応援の程よろしくお願いいたします。

★1.2年校外学習
大阪・関西万博
EXPO2025★

7月11日、来日中のKamiak高校の生徒達と大阪・関西万博EXPO2025に校外学習へ行ってきました。

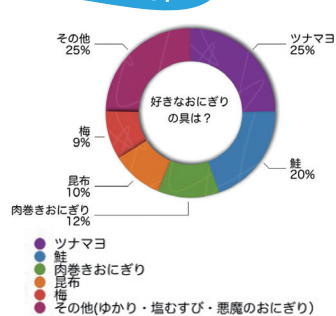
「解散時刻までにミャクミャクと写真を撮れ！」のミッションで撮った写真はみんなとてもいい笑顔♪



オカンより

万博での経験が、大人になっても忘れない思い出になるといいね

受験生に聞いた！



少ないにね！

③小分けにする
その時の食欲に合わせて食べられる量を手軽に調節できるように。

②血糖値を急上昇させないものにする
急上昇は眠気に襲われる。炭水化物と合わせてタンパク質や野菜なども一緒に食べること、血糖値を緩やかに上昇させることができる。腹8分目で！

①なるべく片手で食べられるものをオススメ
午後からの試験科目内容を見直すチャンスがあるので、おにぎりやサンドウィッチなどいいかも。



受験の日のお弁当
お弁当で気を付ける
4つのオカン・オトンポイント

オカン、オトンが作るお弁当は愛情たっぷり。頑張ってください！



広報のおかん's

編集後記



今高祭、修学旅行、部活動そして総合学科30周年ホームカミングパーティーと、イベント盛り沢山の2学期でした。生徒の皆さんがそれぞれの場面で輝く姿に、保護者としてたくさんの感動をもらいました。節目の年にふさわしく、「磨け知性 輝け個性」という言葉を実感する学期でもありました。

受験を迎える3年生の皆さん、自分を信じて最後まで頑張ってください。保護者一同、皆さんを心から応援しています。