

カドニシ教育相談だより (3月号)

1年間お疲れさまでした!

1・2年生のみなさん、この1年間お疲れさまでした。勉強や学校生活、部活動など、それぞれの場所で忙しい毎日を過ごしてきたことと思います。楽しかったことも、思うようにいかなかったこともあったかもしれません。でも、そのひとつひとつが、みなさんのこれからにつながる大切な経験です。

春休みは、新しい学年に進む前の少し特別な時間です。毎日を頑張ってきた自分を少しねぎらって、ゆっくり休んでください。好きなことをしたり、のんびり過ごしたりしながら、心と体を整える時間にしてほしいと思います。

新しい学年が始まると、楽しみなことがある一方で、不安や緊張を感じることもあるかもしれません。そんなときは、自分なりのリフレッシュ方法を見つけておくこと、そして「話を聞いてもらえる人」や「安心して過ごせる場所」を思い浮かべておくことが大切です。

ひとりで抱え込まなくて大丈夫です。学校には、みなさんの話を聞いてくれる先生や、場所があります。困ったときやしんどいときは、遠慮せずに頼ってみてください。

みなさんが安心して新しい一歩を踏み出せることを、心から願っています。4月にまた元気に会いましょう!



学校外の相談機関など

○文部科学大臣メッセージ

「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」
(文部科学省ホームページ)



○こどものSOSダイヤル等の相談窓口

(文部科学省ホームページ)



○相談窓口PR動画「君は君のままでいい」

(YouTube 文部科学省公式チャンネル)



保護者の方からのご相談も受け付けています。お子様のことで何かご相談があれば、担任までご連絡をお願いいたします。担任から、教育相談担当やSC・SSWと連携いたします。