

カドニシ教育相談だより (4月号)



新しい1年がスタートしました!(^_^)/

新しい年度がスタートしました。学校の中では、新たな気持ちで毎日の生活を頑張ろうと張り切っている生徒のみなさんの姿が見られます。

中には、新しい環境になって頑張りすぎたり、新しいクラスで緊張して疲れてしまう人もいると思います。「朝起きるときに気持ちがいしんどい」、「体は疲れているのに寝れない」、「新しいクラスでどう過ごしていいかわからない」、「体がだるい」、「すぐにイライラしてしまう」、「悩み事があって話を聞いてほしい」・・・

そんな時はひとりで抱え込まず、みなさんが話しやすい先生や保健室の先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、キャリアコーディネーター、はすねカフェのスタッフさんにぜひ話してみてください。誰かに話すだけで気持ちが楽になることもありますし、解決への道筋が見つかることもあります。

上記の先生や大人と話してみたい、相談したいと思った人は、担任の先生や教育相談担当(水崎)、または保健室に話しに来てください。

生徒のみなさんが気持ちよく、楽しく学校生活を送ることができるようサポートしますので、悩み事はひとりで抱え込まずに相談してください!

はすねカフェの紹介

門真西高校には、生徒のみなさんに自由に使ってもらえる無料のカフェ「はすねカフェ」があります。おやつやジュース、コーヒーなどの飲み物があつたり、トランプやUNO、人生ゲームなどのカードゲーム、ボードゲームもたくさん用意しています!授業が終わった後に友達と来てくれてもいいですし、もちろんひとりで来てくれても大丈夫です。はすねカフェでは、先生以外の大人のスタッフやボランティアさんもたくさんいますので、「先生以外の大人とも話してみたい!」というみなさんも大歓迎です!

カフェがいている日と時間は、チラシでみなさんにお伝えします。4・5月分のチラシは、このプリントの右側につけています。そして、今年度から場所が211教室に変更になりました!(2階の3年4組の隣、書道教室の向かい側です)

リピーターさんもはじめましてのみなさんも、ぜひのぞきにきてください!(^^)!

門真西高校 はすねカフェ



おやつ
ドリンク
無料

場所 はすねカフェルーム(211教室)

4月の予定

17日(金) 終礼後~16:45

24日(金) 終礼後~16:45

5月の予定

1日(金) 終礼後~16:45

8日(金) 終礼後~16:45

13日(水) 終礼後~16:45

29日(金) 終礼後~16:45

はすねカフェとは… 門真西高校生のための無料カフェです。

帰るまでの時間を過ごしたり、ボードゲームをしたり

誰かとちょっと話をしたり。無料のお菓子とドリンクを用意しています。

開催日の放課後に【はすねカフェルーム(211教室)】をのぞいてね!

ドリンクメニュー

- ・コーヒー
- ・みそ汁
- ・コーラ
- ・サイダー
- ・オレンジジュース など ★ジュースの内容は変わります

気になったら保健室の
水崎先生に聞いてみてね♪



はすねカフェは特定非営利活動法人あそーとが運営しています。

★教育相談担当の先生

水崎 貴紀(みずさき たかのり) 社会

村上 智子(むらかみ ともこ) 保健室

下村 奈々子(しもむら ななこ) 保健室

楽しい高校生活が送れるように全力でサポートします!
悩み事や相談したいことがあれば、なんでもおはなししに来てく
ださい!

保護者の方からのご相談も受け付けています。お子様のことで何かご相談があれば、担任までご連絡をお願いいたします。担任から、教育相談担当やSC・SSWと連携いたします。