



7月10日（月）修学旅行説明会

修学旅行までに準備しておく物リスト

① カバン・・・A：着替えや必要なものをすべて入れる 大きなカバン

B：当日朝～夕方までに必要なものを入れる 小さなカバン

A（大きな）なカバン

キャリーケースなら 40～50ℓ くらいの大きさ。

※ 例年、鍵をかけて鍵を忘れる等してカバンが開けられなくなる…というトラブルがあります。飛行機ではないので、鍵は かけなくても 大丈夫です。

大きめのポストンバッグ でも OK！

大きいカバンは出発前日までに学校で集めて、全員分まとめて静岡に配送します。

「大きいカバンを持って移動する」ということは、4日間通して あまりありません。

家に 大きいカバンがあれば、それで十分です。

B（小さな）なカバン

1. 1日目体験活動（ラフティング or 洞窟）に必要な物（※着替えや水着など）
2. 常備薬
3. 貴重品
4. 修学旅行のしおり などが入る大きさのカバン

※1日目の昼食は現地でお弁当をお配りします。ご自宅から持参する必要はありません。

4日間とも持ち運びするカバンです。 大きすぎず、小さすぎず。

汚れても良い 物を。

② 服装

富士山の初雪を観測する10月になると一気に冷え込み、平均最低気温が 9℃ まで下がります。紅葉が見頃を迎える11月の平均最高気温は 14℃。夜の気温は、3℃ 以下となり、ライトアップを行う各紅葉スポットでは、たき火がたかれるほどの寒さになります。厚手のインナーに セーター、コート など、足元まで防寒対策を行えば安心です。体験活動の際は汗をかく活動もあるので、シャツの着替え などを多く用意しておくこと！

【注意！】

10月末の富士山周辺はとても寒いです。露出の多い 服や タンクトップ は絶対にやめてください。よろしくお願いします。

③ 体験活動

○ほぼすべての体験活動で セパレートタイプのレインコート が必要です。

※破れることがあるので、100均 の物でOKです。

○同様に、ほぼすべての体験活動で 軍手 が必要です。

○ラフティングの持ち物

1. 水着（学校のもので可）
2. タオル
3. 濡れても良い靴（かかとが固定できる物。クロックス可。サンダル不可。）
4. めがねバンド or ゴーグル（必要な者は）

○その他の活動でも靴が濡れることがあります。汚れても良い予備の靴を持ってくることをお勧めします。

○以下の物があれば便利です。

1. 虫よけスプレー（絶対必要ではないが、あると便利）
2. スポーツタオル（汗を拭いたりできるもの）

④ 宿泊先

1泊目：クラス男女別ペンション泊 2・3泊目：旅館泊（山岸旅館）

シャンプー・リンス・ボディーソープ有り

※ただし お気に入りのシャンプー を使いたい場合は持ってきても良い。

○ バスタオルやボディータオル 等は各自持参

※ 3泊とも必要です。最低でも 3枚 は持ってきておくこと。アクティビティー後にも使うので、予備で1枚あったら良いかも。

○ 歯ブラシ 等も各自持参すること。

○ 旅館の大浴場に ドライヤー はありません。各部屋1人は持ってきておくこと。

揃えておく物リスト

① 大きいカバン ② 小さいカバン ③ 秋冬用の服 ④ セパレートタイプのレインコート

⑤ 軍手 ⑥ 旅行用歯ブラシ ⑦ ドライヤー（各部屋1つ）⑧ お気に入りのシャンプー

ただし、家に同様の物があるのなら、それでOKです。全て新しく買い揃える必要は

ありません ！