



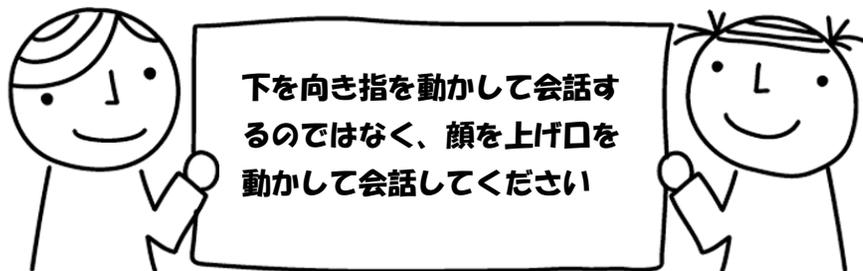
7期生の皆さんへ
懐風館高校保健室から最後のほけんだよりです☆

よりよいコミュニケーションを・・・



LINE、Twitterなどがコミュニケーションツールとして当たり前に使われるようになり、とても便利な時代になっています。しかし、その一方でトラブルも多発しています。“友達とLINEのやり取りのなかで・・・” “何気なくTwitterに書いた一言が・・・” 思い当たる経験がありませんか？保健室ではそういった話をよく耳にします！！

卒業後の進路はそれぞれだと思いますが、これから今以上にコミュニケーション能力が求められます。その時、あなたはどのようにしますか？



最後のほけんだよりには、私が皆さんに伝えたい思いなどを詩や名言と一緒に載せるようにしています。



You play with the cards you're dealt...whatever that means.

配られたカードで勝負するしかないのさ...それがどういう意味であれ。

(出典:A peanuts book featuring Snoopy よりスヌーピーの言葉)

「〇〇だったら」など、今の自分の現状に嘆いたり、どうしようもなくなった時に思い出してほしい言葉です。

どんな状況でも、諦めたり否定したりせず、今自分が持っているカード(力や能力など)で困難と向き合ってください。

Someday, you're going to have to grow up and face life without any help from anyone...

いつかは大きくなって誰の助けもかりずに人生と対決しなければならないのよ。

(出典:A peanuts book featuring Snoopy よりルーシーの言葉)

今までは何かあれば誰かが助けてくれていたのではないですか？誰かに甘えて助けてもらうことも大切ですが、これからは自分で頑張らなくてはならないが増えてきます。自分で新たな一歩を踏み出せる準備をしてください。

これからも7期生らしい元気で明るさを忘れずに