

陸上競技部

クラブ紹介

春日丘高校陸上競技部は、過去に全国総合優勝の実績のある歴史のあるクラブです。最近では、2018、2021、2023年度全国インターハイ出場、近畿大会への9年連続出場、これ以外にも2023、25年度U20日本選手権入賞。2019、2021、2024年度U16、U18陸上大会入賞などの輝かしい実績があります。部員は、3学年合わせて20名前後で、個人の掲げた目標を達成するために日々グラウンドで汗を流しています。

活動日時・場所

平日：朝・放課後 土日：半日もしくは大会

活動場所：グラウンド

ノークラブデー：日曜日

部員数（日曜日が大会の場合月曜日）

1年生 7名 2年生 3名 3年生 11名

計21名（2025年度4月現在）



写真 大阪総体

今年度の予定

大阪IH（ヤンマーフィールド長居） 5月29日～5月31日

近畿IH（京都府） 6月18日～6月21日

大阪高等学校総合体育大会 陸上競技の部

（万博記念競技場） 8月17日～8月20日

近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会

（和歌山県） 9月18日～9月20日

全国高校駅伝大阪予選会 10月30日

他に地区の大会・記録会等があります。

成績等

2023年・2024年 主な大会の成績は

[こちら](#)をチェックしてください

「2023年6月～2024年5月」



写真 大阪総体

中学生の皆さん、春日丘高校陸上競技部で3年間充実した高校生活を送りませんか？ たくさんの入部お待ちしております！！！！

Q&Aは[こちら](#)

大阪陸上競技カーニバル 2024年4月28日

高木敬太 やり投げ 54m38 第2位
石倉結歌 走幅跳 5m49 第3位
眞下ちはる 800m 2分18秒59 第4位
西野琥珀 走高跳 1m85 第5位

第11回木南道孝記念陸上大会 2024年5月12日

石倉結歌 走幅跳 5m66 第2位

第77回大阪高等学校陸上競技対校選手権大会

兼全国高等学校陸上競技選手権大会大阪予選会 2024年5月24～26日

高木敬太 やり投げ 60m58 優勝
石倉結歌 走幅跳 5m57 第4位
三段跳 11m80 第4位
西野琥珀 走高跳 1m83 第8位

第79回大阪高校総合体育大会陸上競技の部 2024年8月13～15日

高木敬太 やり投げ 57m15 優勝
眞下ちはる 800m 2分24秒63 第7位
松井すみれ 100mH 15秒41 第8位
長野日南 200m 26秒18 第3位
100m 12秒76 第7位

JOCジュニアオリンピックカップ第18回U18陸上競技大会

高木敬太 やり投げ 61m56 第7位

第78回大阪高校総体駅伝の部 2024年1月4日

女子 1時間28分44秒 第6位

第39回大阪高校女子駅伝競走大会 2023年10月28日

1時間22分21秒 総合11位

U18陸上競技大会 2023年10月20日～22日

石倉結歌 走幅跳 5m29 第22位

第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会 2023年9月15日～17日

高木敬太 やり投げ 53m17 第3位
西野琥珀 走高跳 1m80 第10位
石倉結歌 走幅跳 5m54 第5位

第78回大阪高校総合体育大会陸上競技の部 2023年8月16日～18日

高木敬太 やり投げ 51m05 第1位
西野琥珀 走高跳 1m89 第2位
石倉結歌 走幅跳 5m50 第3位

第91回大阪陸上競技選手権大会 2023年6月24日～25日

石倉結歌 走幅跳 5m59 第4位

近畿IH 2023年6月15日～18日

山ノ井綾音 走高跳 1m65 第4位
石倉結歌 走幅跳 5m46 第5位

★春日丘高校陸上競技部Q & A！

Q1 高校から陸上を始めてもOKですか？

A1 全く問題ありません。確かに入部直後は中学から陸上をやっていた人と差がありますが、2～3か月もすればすぐに追いつくことができますよ。
新しいスポーツを始めたいという人、自分の得意スポーツをつくりたいという人、大歓迎です！

Q2 どのクラブに入ろうか迷っているのですが・・・

A2 ぜひ陸上部へ！短距離に入れば体育祭で、長距離に入れば3学期の持久走の授業でヒーローになれますよ！

Q3 日曜日はOFFですか？

A3 OFFです。日曜日に試合があった週は月曜日がOFFとなります。
1週間に1回必ずOFFの日があるので、勉強と部活の両立が可能です。

Q4 先輩、後輩の仲はいいですか？

A4 とてもいいですよ。充実したとても楽しい高校生活になると思います。
入部してみないと分からない練習の楽しさがたくさんあります！

Q5 受験勉強で長期間走れていないのですが・・・

A5 心配ありません。公立高校に入学予定の人はみんなそうです。
早い人では入部してから2か月後の試合で自己ベストを出しましたよ。受験勉強で身体がなまったから・・・など、自信をなくす必要など全くありません！
すぐに体力は元に戻りますよ。

Q6 マネージャーをやりたいのですが・・・

A6 現在陸上部にはマネージャーがいません。
大歓迎なのでぜひ見学に来てください！！

Q7 ズバリ、春日丘陸上部のいいところはなんですか？

A7 先輩と後輩の仲が良く、一人ひとりが目標を持ち、お互いに高め合える
ところです。

Q8 走るのが苦手なのですが大丈夫ですか？

A8 走る以外にも投てきや跳躍もあるので、自分に合う種目を見つけて楽しむ
ことができます！！

中学生の皆さん！！毎年高倍率で有名な春日丘高校の入試を突破し、陸上部
で3年間充実した高校生活を送りませんか？
たくさんの入部お待ちしております！！！！