



# 秋分

(9月22日頃)

: 昼夜の長さがほぼ同じになる日。この日を境に昼間の時間が短くなります。

|                      |                                        |                                                                                                                                |                                                                                     |
|----------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9月23日<br/>(水)</p> | <p><b>学習活動</b></p> <p>体育祭<br/>全体練習</p> | <p>台風到来の予報から一転。台風は大きく東にそって天気もよくなり、9/18に予定されていた全体練習が行われました。今年度に入って、運動場に全校生徒が集まるのはこの日が初めて。いよいよ10日後に迫った体育祭。徐々に雰囲気が盛り上がってきました。</p> |  |
|----------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

|                      |                                 |                                                                                                                                           |                                                                                     |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9月29日<br/>(火)</p> | <p><b>学習活動</b></p> <p>体育祭予行</p> | <p>当日のプログラムに合わせ、午前中は走競技、午後からは演技を行いました。それぞれに練習の成果がよく出ていて、遅延することなく予定通りに進行できていました。他学部、他学年の競技・演技を見るのが初めてでしたが、自然と手拍子等が起こるなど観覧態度もとてもよかったです。</p> |  |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

|                                       |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10月3日<br/>(土)<br/>第11回<br/>体育祭</p> | <p><b>中学部</b></p> <p>中学部走競技<br/>『走の呼吸 50mの型』<br/>&amp; 中学部演技<br/>『UCHIWAGIRI〜斬〜』</p>                                        | <p>【走競技】<br/>それぞれの走る課題（まっすぐ走る、ゴールまで走る、全力で走る、相手に勝つ、自分に勝つ）をしっかりと意識して競技できていました。</p> <p>【演技】<br/>見ていて楽しい、そしてカッコいい演技で、会場をウキウキした雰囲気してくれました。身体での表現力の見事に脱帽。</p>                                                                     |   |
|                                       | <p><b>高等部1年</b></p> <p>高1走競技<br/>『Get over it !!』<br/>&amp; 演技<br/>『Let's have fun musical<br/>〜心をひとつに<br/>新たな風を巻き起こせ〜』</p> | <p>【走競技】<br/>コーナー、ホームストレートのデッドヒートは大迫力でした。誰一人転倒する生徒がいなかったのは、全員がフェアプレーで競技に挑んでいた証ですね。</p> <p>【演技】<br/>派手さはないものの、大人数でピタッと動きを合わせることで全体の調和を生んでいました。練習の成果が見えました。</p>                                                               |  |
|                                       | <p><b>高等部2年</b></p> <p>高2走競技<br/>『スキップ・ステップ<br/>・ダッシュ!!』<br/>&amp; 高2演技<br/>『阿波踊りだ！すずめ踊りだ！<br/>いよ〜〜〜〜ポンッ!!』</p>             | <p>【走競技】<br/>全員がゴールに向かって自分の全力を出し切っていました。普段の体育の取り組みの成果もしっかり見せることができました。</p> <p>【演技】<br/>扇子を両手に持ったの難しい踊りに挑戦。しなやかさとメリハリのある動きを伝統的な音楽とポップな曲に合わせて見事に表現できていました。</p>                                                                |  |
|                                       | <p><b>高等部3年</b></p> <p>高3走競技<br/>『ポーズでつなごう！<br/>クラス対応リレー<br/>〜ハイ！ポーズ！〜』<br/>&amp; 高3演技<br/>『輝け！<br/>ウォーターナワテズ!!』</p>        | <p>【走競技】<br/>バトンパスを「ポーズを合わす」とした工夫が秀逸でした。クラスごとの色、団結力がしっかりと出ていました。クラスごとの差は出たものの、各所でデッドヒートもあり、リレーとしても楽しめた競技でした。</p> <p>【演技】<br/>あえて激しく速い、そして大きな動きを取り入れたところが、さすが高3という感じでした。何より生徒たちの「楽しいオーラ」が会場全体に一体感を生み、体育祭最終演技にふさわしい内容でした。</p> |  |