

※ 11月13日の学校説明会でクラブ体験を希望する人は、説明会当日に下記を持参してください。

	クラブ体験時の持ち物	活動日	活動場所	活動時間	部員数	中学生へのメッセージ
硬式野球	ユニフォーム グローブ	月曜日：ミーティング 火～日：練習	グラウンド	19:00まで	選手19人 マネージャー2人	野球好き、興味のある人を募集しています。
陸上競技	動きやすい服装 シューズ	月、火、水、金、土	グラウンド	平日1時間 休日3時間程度	選手4人 マネージャー1人	経験者の部員が未経験者に丁寧に指導します。トラック競技がメインですが、フィールド競技の選手も在籍しています。練習は短時間ですが、集中して実りの多い活動を心がけています。
サッカー	練習着 スパイク(なければ運動靴)	月～土	グラウンド	18:00まで	選手16人 マネージャー4人	いつも楽しく練習しています。 初心者、経験者問わず大歓迎です。
硬式テニス	①練習着 ②シューズ(あれば) ③ラケット(あれば)	月、火、金	テニスコート	17:00まで	選手1人	部員は少ないですが、楽しくやっているので、初心者、経験者問わず大歓迎です。
男子バスケットボール	練習着 シューズ	月～土	体育館	18:00まで	選手18人	1年9名、2年3名、3年5名、マネージャー1年1名で活動しています。練習時間は、平均2時間30分、土日祝、長期休暇期間には練習試合も積極的に入れています。1年生の中には、数名初心者もいるため半分は基本的な練習を中心に、後半は試合をイメージした対人練習で進めています。
女子バスケットボール	練習着 シューズ	火～日	体育館	18:00まで	選手4人	初心者も大歓迎。
バドミントン	①練習着 ②体育館シューズ ③ラケット(持っていれば)	月、火、金、土	体育館	平日17:30まで 休日4時間程度	選手9人	少人数なので男女混合で、楽しく活動しています。 初心者、経験者問わず大歓迎です。それぞれの目標に向かって練習をしています。
ブレイクダンス	動きやすい服装 シューズ	月、水、金、土	剣道場	平日17:00まで 休日9:00～13:00	25人	いつも楽しく練習しています。 初心者、経験者問わず大歓迎です。
女子ダンス	動きやすい服装	月、水、金	柔道場	17:00まで	28人	初心者も大歓迎です。
ソフトテニス	①練習着 ②シューズ(あれば) ③ラケット(あれば)	月～土	テニスコート	平日17:30まで 休日午前or午後	29人	初心者、経験者問わず大歓迎です。
水泳	体験・見学はありません。	月、水、金	プール	17:30まで	6人	初心者、経験者問わず大歓迎です。それぞれの目標をもって、みんなで楽しく練習していますよ。
吹奏楽	マウスピース 楽器 スティックなど(持っていれば)	月～金	音楽室	17:00まで	2人	部員は少ないですが少人数アンサンブルと合同での大規模な合奏どちらも経験できるので勉強になりますよ。
演劇	動きやすい服装	月、水、金	視聴覚教室	放課後	3人	役者でも裏方でも大歓迎です。舞台の上で一緒に演じませんか
写真	体験・見学はありません。	月、水	図書室	放課後	2人	文化祭での作品展示や、コンクール応募などの活動を行っています。写真に興味がある人はぜひ入ってください。
漫画研究	体験・見学はありません。	火、木	自習室	放課後	4人	今年度は活動していませんが、興味がある人はぜひ立ち寄ってください。
茶道	体験・見学はありません。	金	作法室	放課後	7人	初心者も大歓迎です。兼部もOKなので、ぜひ来てください。
美術	体験・見学はありません。	月～金	美術室	17:00まで	4人	夏の高校展に作品を出品しています。油絵の大作を描いたり、やミニチュアハウスの模型を製作している人もいます。
コンピュータ	持ち物は、特になし	月、火、水、金	LAN教室	放課後1時間程度	6人	タイピングや音楽制作、絵を描きたい人はぜひ来てください。