

No.	クラブ名	クラブ体験時の持ち物	中学生へのメッセージ	活動日	活動場所	活動時間
1	硬式野球	ユニフォーム グローブ	野球好き、興味のある人を募集しています。	月曜日：ミーティング 火～日：練習	グラウンド	19:00まで
2	陸上競技	動きやすい服装 シューズ	経験者の部員が未経験者に丁寧に指導します。トラック競技がメインですが、フィールド競技の選手も在籍しています。練習は短時間ですが、集中して実りの多い活動を心がけています。	月、火、水、金、土	グラウンド	平日2時間 休日3時間程度
3	サッカー	練習着、スパイク	男女問わず、サッカーを高校でもしたい人、大歓迎です。	火、水	ハンドボールコート またはグラウンド	2時間程度
4	硬式テニス	体験・見学はありません。	部員は少ないですが、楽しくやっているので、初心者、経験者問わず大歓迎です。	月、水、金	テニスコート	17:00まで
5	男子バスケットボール	練習着 シューズ	1年3名、2年5名で活動しています。練習時間は、平均2時間30分ほど。 初心者でも取り組みやすいメニューで練習しているので気軽に参加してください。	月～土	体育館	18:00まで
6	女子バスケットボール	練習着 シューズ	初心者も大歓迎。	月、水、木、金、土	体育館	18:00まで
7	卓球	体験・見学はありません。	現在、活動休止中につき、見学や体験ができません。 初心者、経験者問わず大歓迎です。	火、木、金、土	剣道場	16:50まで
8	バドミントン	①練習着 ②体育館シューズ ③ラケット(持っていれば)	男女混合で、楽しく活動しています。 初心者、経験者問わず大歓迎です。それぞれの目標に向かって練習をしています。	月、火、金、土	体育館	平日17:30まで 休日4時間程度
9	ブレイクダンス	動きやすい服装 体育館シューズ	いつも楽しく練習しています。 初心者、経験者問わず大歓迎です。	月、水、金、土	剣道場	平日17:00まで 休日9:00～12:00 (自主練13:00まで)
10	女子ダンス	動きやすい服装	初心者も大歓迎です。	月、水、金	柔道場	17:00まで
11	ソフトテニス	①練習着 ②シューズ(あれば) ③ラケット(あれば)	毎日、男女合同で練習しています。 初心者、経験者問わず大歓迎です。	月～土	テニスコート	平日17:30まで 休日午前or午後
12	水泳	体験・見学はありません。	初心者、経験者問わず大歓迎です。それぞれの目標をもって、みんなで楽しく練習していますよ。	基本的に月、水、金	プール	17:30まで
13	吹奏楽	①マウスピース ②楽器 ③スティックなど(持っていれば)	部員は少なく、初心者ばかりですが少人数アンサンブルと合同での大規模な合奏どちらも経験できるので勉強になりますよ。	月～金	音楽室	17:00まで
14	演劇	動きやすい服装	役者でも裏方でも大歓迎です。舞台の上で一緒に演じませんか	月、水、金	視聴覚教室	放課後
15	写真	体験・見学はありません。	現在、活動休止中につき、見学や体験ができません。 初心者、経験者問わず大歓迎です。	不定期	図書室	放課後
16	漫画研究	体験・見学はありません。	初心者、経験者問わず大歓迎です。	木	4F講義室	放課後
17	放送	体験・見学はありません。	現在、活動休止中につき、見学や体験ができません。 初心者、経験者問わず大歓迎です。	不定期	放送室	放課後
18	茶道	持ち物は、特になし	初心者も大歓迎です。兼部もOKなので、ぜひ来てください。	金	作法室	放課後
19	美術	体験・見学はありません。	夏の高校展に作品を出品しています。油絵の大作を描いたり、ミニチュアハウスの模型を制作している人もいます。	月～金	美術室	17:00まで
20	コンピュータ	持ち物は、特になし	タイピングや音楽制作、絵を描きたい人はぜひ来てください。	月、火、水、金	LAN教室	放課後1時間程度