

## 春季休業期間(臨時休業中)の注意事項について

令和2年3月5日  
生活指導部

新型コロナウイルス感染症対策のため一斉臨時休校となっています。今後の見通しも立たない中、不安を抱えている人も多いと思います。3月2日から4月7日までの臨時休業期間中の過ごし方について連絡します。

### 1. 臨時休業中の過ごし方について

- 人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにする。
- 終業式については、岸和田高校のホームページおよびメールマガジンにて連絡があります。
- 毎日、健康観察（発熱や、風邪症状等の出現を確認及び記録）を実施してください。
- 臨時休業期間に風邪や発熱等の症状が見られた場合は、以下の①～③の対応を実施してください。
  - ┌ A 風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている。 ─┐
  - └ B 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。 ─┘
- ① 上記のA、Bいずれかに該当する場合は、最寄りの「新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）」へ連絡してください。  
※ センターへ相談した結果、新型コロナウイルス感染の疑いがあるとされた場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介されます。その際は、他の人との接触（公共交通機関の利用等）を避け、マスクを着用して受診してください。
- ② 上記A、Bいずれかに該当しないが、発熱や風邪の症状がみられる場合は、特に外出を控え、症状が改善しない場合はかかりつけ医を受診してください。
- ③ その他の場合で、新型コロナウイルスの感染に不安がある場合は、「府民向け相談窓口」をご活用ください。
- 医療機関から、新型コロナウイルス感染症（疑い含む）と診断された場合は、速やかに連絡してください。  
学校 Tel : 072 - 422 - 3691（担任または保健室まで）
- 自宅においても、日常生活で以下の事項に努めてください。
  - ・こまめに手を洗いましょう。  
帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石鹸などで手を洗う。
  - ・咳エチケットを行いましょう。  
咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。
  - ・免疫力を低下させないように努めましょう。  
無理せず、しっかりと睡眠をとり、栄養のある食事をするよう気を付けましょう。

### 2. 単車等について

免許証保有者はできるかぎり乗車を控え、単車等についての本校諸注意を改めて思い起こし十分自重すること。

### 3. スマートフォン等を利用した、インターネット上の問題事象の防止

社会問題にもなっているインターネット上の出会い系等の有害サイトにはアクセスしないこと。  
LINE・TwitterなどのSNSにおいては、個人情報の取り扱いや人権に十分配慮しマナーを守ること。  
SNS上で知り合った面識のない人と会ったりしないこと。

### 4. 事務室より

現在の生徒証明書は4月30日まで使用できます。定期券の購入は現在の生徒証明書で購入してください。

### 5. 外部の相談窓口

『LINE相談』大阪府教育センター

毎週月曜日 17:00～21:00(受け付けは20:30まで)  
※令和2年4月7日(火)、4月8日(水)も実施します。  
右記のQRコードから友だち登録してください。



『すこやか教育相談24』

Tel : 0120-0-78310 ※24時間対応の電話相談窓口

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

◎「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

Tel : 06-6607-7361 E-mail : sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

◎「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

Tel : 06-6607-7362 E-mail : sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

※相談時間

- ・電話相談・・・月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時30分(祝日、年末年始は休みです)
- ・Eメール相談・・・24時間窓口設置(但し、回答は後日)
- ・FAX相談(06-6607-9826)・・・24時間窓口設置(但し、回答は後日)
- ・面接相談・・・学校を通しての電話予約が必要です(祝日、年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専門 : 0120-928-704 (無料)

おとな専門 : 06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00～20:00(祝日、年末年始は休みです)

※大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

Tel : 0120-99-7777 (無料) 毎日16:00～21:00 18歳までの子ども専用電話

『わかぼちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

Tel : 06-6607-8814

水曜日 9:30～17:00(祝日、年末年始は休みです)

大阪府(大阪市・堺市を除く)にお住まいの40歳未満の方