

夏の岸高見学会 部活動体験時の持ち物等について

◆演劇部

【1. 持ち物】水筒、タオル

【2. 服 装】制服など（着替え不要）

発声練習とワークショップ（基本的な身体技法や台本リーディングなど）を行う予定です。

◆女子バレーボール部

【1. 持ち物】タオル、室内用シューズ、水分補給できるもの

【2. 服 装】運動できるもの

◆女子バスケットボール

【1. 持ち物】タオル、水筒

【2. 服 装】運動できる服装、体育館シューズ（バッシュ可）

◆女子ハンドボール部

【1. 持ち物】飲み物、タオル

【2. 服 装】運動着、運動靴（外靴） ※汚れてもよい服装で参加してください。

◆サッカー部

【1. 持ち物】 練習着、スパイク（トレーニングシューズ）、水筒、タオル

【2. 服 装】 普段の練習で着用している服

◆陸上競技部

【1. 持ち物】 練習着、ランニングシューズ、水筒

【2. 服 装】 普段の練習で着用している服

高校生が練習を引っ張ってくれます。見学のみでも可。

◆剣道部

【1. 持ち物】剣道具一式、水筒

【2. 服 装】剣道着、袴

◆音体部

【1. 持ち物】飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ

【2. 服 装】動きやすい服装

みなさんが知っているような簡単な曲を一から一緒に踊ります！

◆少林寺拳法部

【1. 持ち物】飲み物、タオル

【2. 服 装】運動ができる服装

※雨天時やグラウンド不良時の実施可否(女子バド・サッカー・陸上)については、当日の説明会で連絡します。