

化粧水について

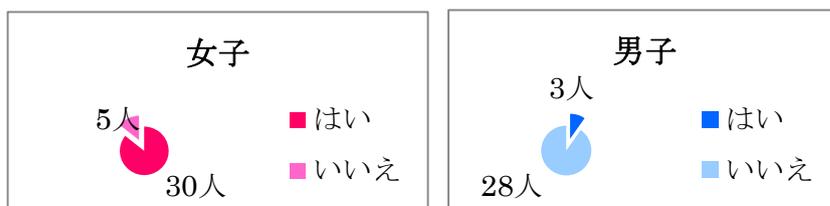
1. はじめに

水をテーマに研究することとなり、はじめに思いついたのが普段からよく使う化粧水でした。そこで、化粧水に含まれる成分を調べ、自分たちで手作り化粧水を作ってみて比較してみようと思いました。また、某化粧水会社で化粧水による白斑事件があり、さらに興味を持ちそれについても調べてみました。

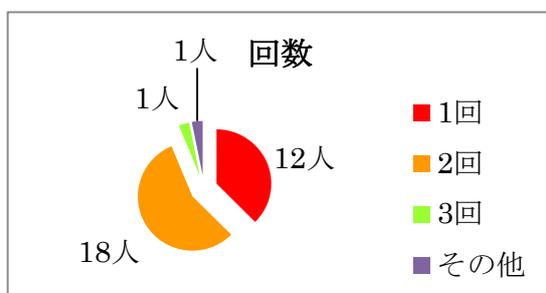
2. アンケート結果 (2013年8月実施)

化粧水について調べる前に、文理学科2クラスにアンケートをとりました。

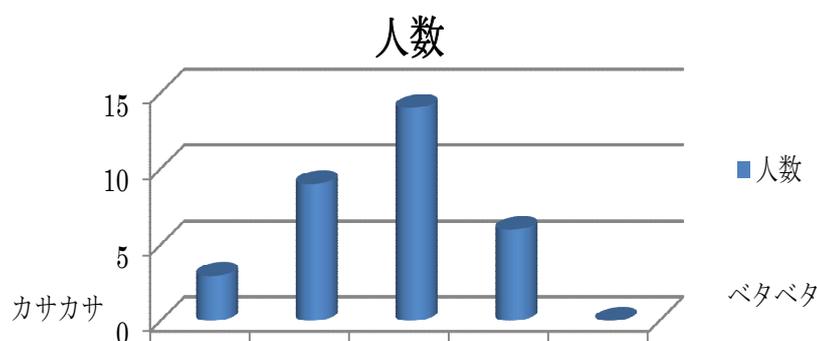
・化粧水を使っていますか？



・一日何回化粧水を使っていますか？



・自分の肌のタイプは？



3. 化粧水の成分

市販の化粧水2つの成分を比較してみたところ、共通の成分として水とグリセリンがあることがわかりました。

その他にも保存料としてメチルパラベンやヒアルロン酸、グルコース、コハク酸、エタノール、クエン酸なども含まれていました。

そこで私たちは水とグリセリンを使って一番シンプルな化粧水を作ってみることにしました。



4. 手作り化粧水

① グリセリン、精製水のみ化粧水

市販のものに比べ少し水っぽいが、保存料や添加物を含まないため、コストは低く肌に優しく安全である。

② ①+はちみつ

甘い香りがつき、①のものよりしっとり感が増した。

常温保存したものと冷蔵保存したもののpHを測ってみると、常温保存では酸化が進んでしまっていた。

③ ①+パセリ

ビタミンCを多く含み、美白効果があるが、紫外線を吸収しやすいソラレンも含むため、外出前の使用は避けるべきである。

5. 結果・考察

私たちが何気なく使っている化粧水には思っていたより多くの化学的な物質や保存料が含まれていることが分かった。

普通の化粧水より美白化粧水のビタミンC含有量が多いことより、化粧品会社でも実際にビタミンCが美白成分であると考えられていることがわかった。

今回研究したことを機に、広告などに惑わされるのではなく、成分などをきちんと理解した上で化粧品などを購入する必要があると思う。

5. 参考文献ならびに参考 Web ページ

http://saezuli.jp/kc/kc03_recipe01/base0101.html

http://blog.livedoor.jp/mocomoco_miemie31/archives/51447629.html

http://www.eiyoukeisan.com/calorie/nut_list/vitamin_c.html