

笑い方が他人に与える印象の研究

保健班：林 萌蚩

1. はじめに

普段、無意識にしている「笑う」という行為ですが、笑い方は人それぞれ違います。あなたはどのように笑いますか？そもそも、自分の笑い方って自覚していますか？楽しいから、面白いから笑っているけれど、その笑い方は相手にどんな印象を与えているのか、相手は不快に感じてはいないだろうか。という疑問を持ち、研究することに決めた。

2. 研究内容

(1) アンケート調査

笑っている写真を6種類撮り、その中から一番好感を持つ笑い方、不快に思う笑い方とその理由について調査した。

① 調査対象

高津高校69期生360人

② 笑い方

- ア. 小さな声で笑う。または笑っても声に出さない。
- イ. 引き笑い。
- ウ. 曖昧な笑い方や含み笑い。
- エ. 大口を開けるなど、豪快に笑う。
- オ. 口や顔を覆う。
- カ. 横を向くなど、相手から顔を背けて笑う。

3. 仮説

(1) 男性は豪快な笑い方が相手に好感を与える。

理由：元気よく、力強いという印象を受けると考えたから。

(2) 女性は控えめな笑い方が相手に好感を与える。

理由：選択肢の中で一番穏やかで上品だと考えたから。

(3) 曖昧な笑い方は不快に思われる。

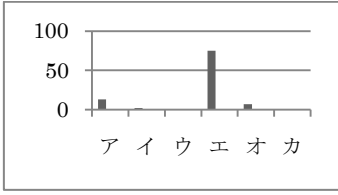
理由：作り笑いに感じたり、見下されているととらえられると考えたから。

4. アンケート結果

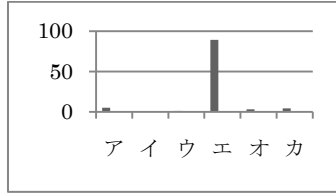
縦軸：パーセンテージ

横軸：笑い方

《男性が好感を与える笑い方》



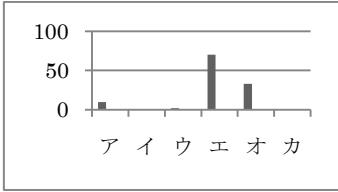
同性



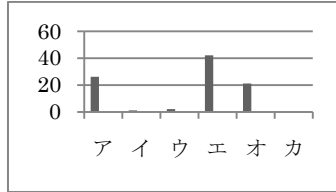
異性

同性にも異性にも、豪快な笑い方が好感を与える。ほとんどの人がエを選んだ。

《女性が好感を与える笑い方》



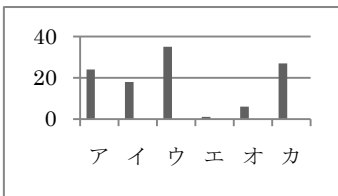
同性



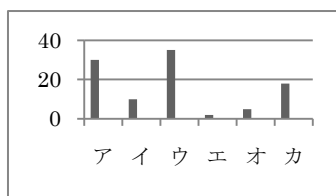
異性

同性にも異性にも豪快な笑い方が最も好感を与えるが、異性には控えめな笑い方も好感を与える。

《男性が不快に思われる笑い方》



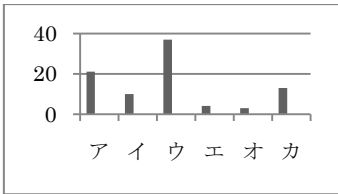
同性



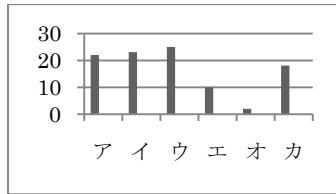
異性

性別に関わらず、曖昧な笑い方や含み笑いは不快に思われる。

《女性が不快に思われる笑い方》



同性



異性

性別に関わらず、曖昧な笑い方や含み笑いは不快に思われ、異性には引き笑いも不快に思われる。

5. まとめ

男性は豪快な笑い方が性別に関わらず相手に好感を与え、曖昧な笑い方が不快に思われる。女性も豪快な笑い方が性別に関わらず相手に好感を与えるが、異性には控えめな笑い方も好感を与える。

また、曖昧な笑い方が不快に思われ、異性には引き笑いも不快に思われる。男女共に好感を与える理由は、楽しそう、心から笑ってそう。不快に思われる理由は、愛想笑いを感じる、見下されているように感じるだった。男女の間で大きな差はほとんど見られなかった。

好感を与える笑い方には偏りがあったが、不快に思う笑い方はいくつかに散らばっていた。